

The SPD logo is a red square with the letters 'SPD' in white, bold, sans-serif font. It is positioned in the upper left corner of the illustration.

**SPD**

The illustration depicts a modern, brightly lit interior space. In the foreground, a group of five diverse people are seated around a long wooden table. A woman in a blue dress stands on the right, pointing towards a large digital display that shows a pie chart and a line graph. The background features large windows with a view of a city skyline, including a prominent clock tower. The room is decorated with framed pictures on the wall and hanging pendant lights. The overall style is clean and professional.

**Politische Bildungs-  
gemeinschaft Hessen  
Bildungsprogramm 2022**

# INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort Nancy Faeser, Vorsitzende der Politischen Bildungsgemeinschaft.....	5
VERANSTALTUNGEN	
Nachwuchsförderung.....	6
Frauenförderung.....	13
Allgemeine Bildungsarbeit für alle Gliederungen.....	18
Inhaltliche und thematische Schulungen.....	49
Kommunalpolitische Schulungen.....	62
Schulungen für Führungskräfte.....	73
Seminare vor Ort.....	79
SEMINARBUCHUNG.....	80

Erstellt durch SPD-Landesverband Hessen

Redaktion:  
SPD-Landesverband Hessen  
Rheinstraße 22  
65185 Wiesbaden

***Liebe Genossinnen und Genossen,  
liebe Bildungsinteressierte,***

wie bereits im vergangenen Jahr, gibt es auch für das Jahr 2022 eine gemeinsame Broschüre der Politischen Bildungsgemeinschaft.

Um die Bildungsträger stärker miteinander zu vernetzen, wurde vor zwei Jahren gemeinsam mit der Toni-Sender-Akademie, dem Hessische Tribüne e.V., der Akademie für Kommunalpolitik Hessen, den Jusos, dem SPD Landesverband Hessen, sowie den Bezirken Hessen Nord und Hessen Süd der Verein „Politische Bildungsgemeinschaft Hessen“ gegründet. Als Partner und Bildungsträger hat sich außerdem die Friedrich-Ebert-Stiftung Hessen dem Verein angeschlossen.

Ich freue mich Vorsitzende des Vereins zu sein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die politische Bildungsarbeit der Bildungsträger und Gliederungen noch stärker zu fördern.

Bildungsarbeit war für unsere Partei schon immer besonders wichtig und wir haben diese stets weiterentwickelt. Das wollen wir auch zukünftig tun.

Die Bildungsträger bieten unter anderem Seminare und Schulungen an, ebenso wie Fachtagungen und Bildungsurlaube. Aufgabe und Ziel der Politischen Bildungsgemeinschaft ist es, politisches Wissen zu vermitteln. Schon seit einigen Jahren zeigt sich leider wieder vermehrt, wie wichtig ein grundlegendes Demokratieverständnis ist. Um dieses zu stärken ist es notwendig geplante und zielgerichtete Bildungskonzepte anzubieten.


Die Bildungsarbeit umfasst dabei ein breites Spektrum, es werden sowohl Schulungen rund um die Parteiarbeit

angeboten, wie beispielsweise Einführungsseminare für neue Mitglieder, als auch Kurse zur Öffentlichkeitsarbeit, Medienkompetenz oder zu den Grundlagen der Kommunalpolitik.

Auch die Bildungsträger sind sehr stark von den Auswirkungen der Pandemie betroffen. In den letzten Jahren haben sie ihr Programm entsprechend der Herausforderungen angepasst, viele Schulungen neu aufgestellt und ein breites Angebot an digitalen Seminarmöglichkeiten geschaffen. In dieser Broschüre sind die bereits geplanten Veranstaltungen für das Jahr 2022 gesammelt verfügbar. Ich wünsche mir und hoffe sehr, dass viele Genossinnen und Genossen diese Gelegenheiten nutzen und daran teilnehmen.

Mein Dank gilt bereits jetzt allen Bildungsträgern und besonders allen Referentinnen und Referenten, die es ermöglichen, dass lebenslanges Lernen auch in der Praxis umsetzbar wird.

***Eure***



***Nancy Faeser  
Vorsitzende der Politischen Bildungsgemeinschaft  
Landesvorsitzende Hessen SPD  
Bundesministerin des Innern und für Heimat  
Wiesbaden, im Januar 2022***



Foto: Peter Jülich



## NACHWUCHSFÖRDERUNG

Für die jungen Nachwuchstalente gibt es auch in diesem Jahr wieder ein sorgfältig geplantes und hochwertiges Qualifizierungsprogramm. Ziel ist es, motivierte, junge Nachwuchskräfte für parteipolitische oder kommunale Ämter und Mandate zu stärken.

Die Kommunalakademie des Jahrgangs 2022 beginnt mit dem ersten Seminarblock von Freitag, 18. März bis Sonntag, 20. März 2022. Die Kommunalakademie Hessen findet an vier Wochenenden statt. Nähere Informationen unter [www.afk-hessen.de](http://www.afk-hessen.de). Anmeldungen bitte an [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de).

Die Kommunalakademie in Hessen ist bereits über zehn Jahre alt. Viele Absolventinnen und Absolventen sind mittlerweile in kommunalen Ämtern, sind Bürgermeisterinnen, Bürgermeister oder Beigeordnete.

Für neue Mitglieder gibt es außerdem ein Angebot an speziellen Neumitgliederseminaren, welche die Grundstrukturen der SPD erklären, einen Ausflug in die Geschichte der SPD machen und aufzeigen, wie man sich in der Partei engagieren kann.

Das Angebot zur Nachwuchsförderung im Jahr 2022 ist auf den nachfolgenden Seiten abgedruckt.



## Kommunalakademie 2022

Die Kommunalakademie der AfK ist der OSCAR unter den Qualifikationen für Nachwuchskräfte in der Kommunalpolitik!

Wir bieten eine Plattform zum Austausch und stärken deine inhaltliche, konzeptionelle und personelle Basis für ein kommunales Mandat. Wir unterstützen damit auch die Bildung eines kommunalpolitischen Netzwerkes mit anderen jungen Menschen. Sie richtet sich in erster Linie an Nachwuchspolitiker\*innen.

An vier Wochenenden werden wir uns mit den folgenden Inhalten beschäftigen und uns neue Kompetenzen in diesen Bereichen erarbeiten:

### Inhalte:

- Grundlagen der Kommunalpolitik
- Zeit- und Selbstmanagement
- Strategische Steuerung; Mein Persönliches Politisches Projekt
- Rhetorik und Öffentlichkeitsarbeit
- Selbstverständnis als Mandatsträger\*in

### WORKSHOP

18.-20.03.2022 Gladenbach; 02.-03.04.2022 Gladenbach; 21.-22.05.2022 Gladenbach; 01.-03.07.2022 Bad Hersfeld

Verdi-Bildungszentrum, Schloßallee 20, 35075 Gladenbach und Jugendherberge Bad Hersfeld, Lutherstraße 2, 36251 Bad Hersfeld

Referent\*innen: Michael Siebel, Arijana Neumann, Norbert Leistner

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [www.afk-hessen.de](http://www.afk-hessen.de)

Teilnahmebeitrag: 400 €



## Neumitgliederseminar

Du bist vor kurzem in die SPD eingetreten und möchtest nun wissen, wie unsere Partei funktioniert? Dich interessieren die Grundwerte der SPD und Du hast Lust darauf dich zu engagieren? Dann bist Du genau richtig in unserem Neumitgliederseminar. In unserem Seminar lernst Du die Strukturen der SPD und Möglichkeiten sich zu engagieren kennen. Es bleibt aber auch genug Zeit sich mit anderen Neumitgliedern auszutauschen und deine konkreten Fragen zu beantworten.

### SEMINAR

Mittwoch, 12. Januar 2022  
19:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Referent\*in: Sophie Frühwald

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>

### SEMINAR

Samstag, 26. Februar 2022  
10:00-17:00 Uhr

Bessunger Knabenschule, Darmstadt

Referent\*in: Alexander Ludwig

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Neumitgliederseminar und -treffen

Seit die SPD die Bundestagswahl gewonnen hat, haben wir als Partei wieder Zulauf an neuen Mitgliedern. Jetzt gilt es, diese anzusprechen und in die Parteiarbeit einzubinden. Denn die SPD lebt vom Mitmachen und Mitentscheiden. Erstmals führen wir das Neumitgliedertreffen zweistufig durch: Online-Seminar am 2. März, Präsenztreffen am 21. Mai in Marburg.

### Inhalte:

- Aufbau und Struktur der Partei
- Möglichkeiten der Mitarbeit in Gremien und online
- Kennenlernen und Vernetzen mit anderen Neumitgliedern
- Kontakte mit Abgeordneten und Vertreter\*innen der SPD Marburg-Biedenkopf sowie Bezirksvorstandsmitgliedern
- Kennenlernen und Vernetzen mit anderen Neumitgliedern
- Informatives und geselliges Beisammensein

### SEMINAR

Mittwoch, 02. März 2022

Online-Seminar

Referent\*innen: Raimund Hug-Biegelmann M.A., Tim Herbst

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord  
<https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

### SEMINAR

Samstag, 21. Mai 2022

Marburg, Grillhütte

Referent\*innen: Tim Herbst, Lukas Erne

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord  
<https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>



## Neumitgliederseminar

Du bist vor kurzem in die SPD eingetreten und möchtest nun wissen, wie unsere Partei funktioniert? Dich interessieren die Grundwerte der SPD und Du hast Lust darauf dich zu engagieren? Dann bist Du genau richtig in unserem Neumitgliederseminar. In unserem Seminar lernst Du die Strukturen der SPD und Möglichkeiten sich zu engagieren kennen. Es bleibt aber auch genug Zeit sich mit anderen Neumitgliedern auszutauschen und deine konkreten Fragen zu beantworten.

### SEMINAR

Mittwoch, 06. April 2022  
18:00-21:00 Uhr

Parteihaus Frankfurt

Referent\*in: Hibba Kauser

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>

### SEMINAR

Sonntag, 19. Juni 2022  
10:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend, Frankfurt

Referent\*in: Sophie Frühwald

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Neumitgliederseminar

Du bist vor kurzem in die SPD eingetreten und möchtest nun wissen, wie unsere Partei funktioniert? Dich interessieren die Grundwerte der SPD und Du hast Lust darauf dich zu engagieren? Dann bist Du genau richtig in unserem Neumitgliederseminar. In unserem Seminar lernst Du die Strukturen der SPD und Möglichkeiten sich zu engagieren kennen. Es bleibt aber auch genug Zeit, sich mit anderen Neumitgliedern auszutauschen und Deine konkreten Fragen zu beantworten.

### SEMINAR

Samstag, 10. September 2022  
10:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend, Frankfurt

Referent\*in: Stefan Scholl

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>

### SEMINAR

Donnerstag, 03. November 2022  
19:00-21:00 Uhr

Online-Seminar

Referent\*in: Phil Lehmann

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>





## Best-Practise-Workshop Mitgliederwerbung

Seit die SPD die Bundestagswahl gewonnen hat, haben wir als Partei wieder Zulauf an neuen Mitgliedern. Diesen Schwung gilt es aufzugreifen und zu verstetigen. Ausgehend von einer Mitgliederwerbekampagne in einem Unterbezirk im ersten Halbjahr sollen die Erfahrungen ausgewertet und auf ihre Übertragbarkeit überprüft werden. In Arbeitsgruppen wollen wir neue Konzepte der Ansprache von Menschen und ihre Gewinnung für die SPD erarbeitet werden. Wir führen den Workshop entweder zweitägig durch oder als „Blended Learning“, d. h. nach dem Präsenztermin wird ein Online-Termin zu einem späteren Zeitpunkt dann laufende Kampagnen vertiefen.

- Welche neue Wege können wir beschreiten, Bürger\*innen anzusprechen und als Neumitglieder zu gewinnen?
- Können wir jetzt ehemalige Mitglieder wiedergewinnen?
- Was kann ich als Einzelner tun, was als Ortsverein?

### Inhalte:

- Welche Erfahrungen haben wir bisher in der Mitgliederwerbung gemacht, welche Erfolge erzielt?
- Welche Schwierigkeiten stellen sich uns in den Weg, neue Mitglieder zu gewinnen?

### SEMINAR

Freitag, 16. September 2022  
Samstag, 17. September 2022

Kochsberg, Kochsberg 1, 37276 Meinhard

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Bild: artinspiring (AdobeStock)



## FRAUENFÖRDERUNG

Ein wichtiger Baustein für die Förderung einer größeren Präsenz von Frauen in der Partei und in kommunalen Ämtern, ist der Aufbau des Netzwerks Frauen in Hessen. Im Jahr 2014 wurde das SGK Netzwerk Frauen wieder aktiviert. Mittlerweile treffen sich die sozialdemokratischen Frauen zweimal pro Jahr. Die SGK Hessen und die SPD Hessen arbeiten bei der Förderung von Frauen in der Politik sehr eng zusammen.

Ansprechpartnerin für das Frauennetzwerk der SGK ist Marion Schiebener [marion.schiebener@sgk-hessen.de](mailto:marion.schiebener@sgk-hessen.de).

Mit dem Seminarangebot, speziell für Frauen, sollen eigene neue Perspektiven entwickelt und gestärkt werden. Dafür werden Seminare zu Kommunikation, Rhetorik und politischer Vernetzung von interessanten Referentinnen und Referenten angeboten.

Dabei sollen gezielt Frauen unterstützt werden um mit den besonderen Herausforderungen umzugehen, die eine Kandidatur für ein politisches Amt mit sich bringt.

Die folgenden Seminare können hilfreiche Tipps bieten.



## Rhetorik für Frauen

Reden ist essenzieller Bestandteil des Miteinanders. Mit Worten kann man informieren, beschreiben, sich präsentieren, aber auch verletzen oder manipulieren. Deshalb ist es wichtig, sich den eigenen Stil und dessen Wirkung bewusst zu machen. In dem Seminar werden Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und in praktischen Übungen vermittelt – mit dem Schwerpunkt, sich auf die eigenen Stärken zu besinnen.

### Inhalte:

- Wie finde ich aber heraus, was ich zu sagen habe?
- Wie bereite ich mich auf Reden, Gespräche oder Diskussionen vor?
- Wie präsentiere ich mich und meine Inhalte?
- Wie behaupte ich mich als Frau in schwierigen Diskussionen?

### SEMINAR

Samstag, 02. April- Sonntag, 03. April 2022

Tagungs- und Bildungszentrum Steinbach/Taunus, Waldstr. 31, 61449 Steinbach

Referent\*in: Julia Ostrowicki

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [www.afk-hessen.de](http://www.afk-hessen.de)

Teilnahmebeitrag: 150 €



## Rhetorik für Frauen

Sprache ist das prägendste Kommunikationsmittel. Wir benutzen sie ständig, aber auch immer bewusst und verständlich? Kommen beim Gegenüber die Inhalte auch an? Mit Worten kann man über sachliche Inhalte und Gefühle informieren, beschreiben, sich präsentieren, aber auch verletzen oder manipulieren. Im Beruf und Privat sowie in Vereinen und der ehrenamtlichen Politik ist das Reden essenzieller Bestandteil des Miteinanders. Deshalb ist das Bewusstmachen über die Formen der Kommunikation, über den eigenen Stil, über Verbesserungspotentiale und die eigene Wirkung so wichtig. Es werden Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und eingeübt.

### Inhalte:

- Wie bereite ich mich auf Reden, Gespräche oder Diskussionen vor?
- Wie finde ich heraus, was ich zu sagen habe?
- Wie präsentiere ich mich und meine Inhalte?
- Wie behaupte ich mich als Frau in schwierigen Diskussionen?
- Wie gehe ich mit Lampenfieber um?

### SEMINAR

Samstag, 02. Juli 2022

Wilhelm-Pfannkuch-Haus, Humboldtstr. 8 A, 34117 Kassel

Referent\*in: Julia Ostrowicki

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 15 €





## Frauen an die Macht

Wer schon einmal an Frauenempowerment Programmen teilgenommen hat, weiß – sie wirken, unschlagbar. Diese Frauen steigen auf und nehmen andere Frauen mit, sie setzen sich gegen Sexismen außerhalb und innerhalb der SPD durch. Mit Julia Plehnert und Jana Ertan, die beide schon für die SPD-Parteischule solche Programme erfolgreich veranstaltet und geleitet haben, wollen wir eine neue Generation von Frauen in Führungspositionen bestärken. Vernetzung untereinander ist dabei ein wichtiger Aspekt, weshalb ein gesamtes Wochenende mit zwei Übernachtungen angedacht ist. Die Frauen, die an dem Empowerment Programm teilnehmen, lernen wie sie in ihren Unterbezirken starke feministische Strukturen aufbauen und wie Sitzungen und Inhalte nachhaltig feministisch gestaltet werden können. Sie fungieren also als Multiplikatorinnen, die ihr Wissen weitertragen.

### SEMINAR

Freitag, 15. Juli - Sonntag, 17. Juli 2022

Ort wird noch bekanntgegeben

Referent\*in: Julia Plenhart

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Frauen im politischen Ehrenamt

Im Gespräch und am Redepult gilt: Körpersprache und Worte wirken zusammen. Deshalb ist Klarheit in der Haltung und in der Sprache ein wesentlicher Faktor für souveränes Auftreten. Klingt in der Theorie ganz einfach und ist in der Praxis manchmal ganz schön schwer. Vor allem, wenn es im politischen Engagement hoch her geht und der Wunsch, sich durchzusetzen, groß ist. Deshalb gucken wir bewusst auf die Körpersprache, üben hilfreiche Haltungen im Stehen und Sitzen. Wir werden immer wieder das Ziel eines Gesprächs oder einer Rede identifizieren und verändern. Und wir schauen auf die Wortwahl – Relativierungen, Konjunktive, dem neutralen „man“ und all den anderen Weichmachern rücken wir auf den Leib und gucken, wann sie hilfreich sind und wann sie die Klarheit stören.

### Inhalte:

- Gesprächsziele formulieren und Gesprächsführung
- Körpersprache bewusst einsetzen

- Kommunikation auf Augenhöhe: Transaktionsanalyse
- Sprachliche Weichmacher bearbeiten
- Schlagfertigkeit üben
- Umgang mit Störungen

### SEMINAR

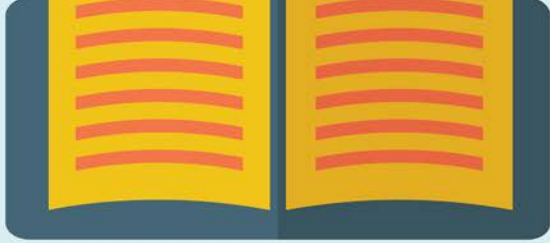
Freitag, 16. September - Samstag, 17. September 2022

Bildungsstätte Steinbach, Waldstraße 31,  
61449 Steinbach

Referent\*in: Jutta Kühl

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung  
Hessen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 60 €



## ALLGEMEINE BILDUNGSARBEIT FÜR ALLE GLIEDERUNGEN

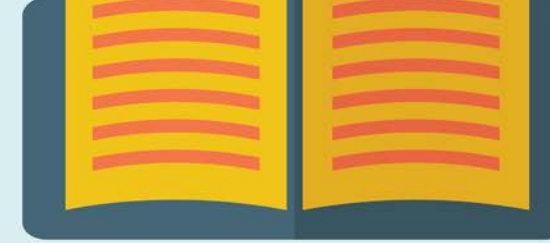
Der wichtigste Bestandteil der Partei seid ihr, die Mitglieder. Im Rahmen der Bildungsgemeinschaft bieten die Bildungsträger deshalb Seminare zur Unterstützung und Stärkung der Arbeit vor Ort an.

Die Bildungsangebote reichen von Zeitmanagementseminaren, Argumentationstraining und Social Media, bis hin zur Strategischen Öffentlichkeitsarbeit und dem Erlernen des richtigen Umgangs mit Konflikten.

Damit werden Kompetenzen vermittelt, sei es um sozialdemokratische Werte und Themen auch nach außen zu vertreten und zu kommunizieren oder aktuelle Fragen und Probleme zu bearbeiten. Es wird vermittelt, wie das eigene Auftreten optimiert werden kann und auf welche Weise fachliche Kompetenzen ausgebaut werden können.

Die Bildungsträger ermöglichen euch mit diesem umfangreichen Angebot euch selbst, nach euren persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen, weiterzuentwickeln.

Einen Eindruck davon vermitteln die folgenden Seiten.



## Kassieren mit der Webkasse

Da der Parteivorstand das Kassenwesen nunmehr ganz auf die Webkasse umstellen will, bieten wir in diesem Jahr verstärkt Seminare zum browserbasierten Buchungsprogramm an. Das Seminar ist ein Angebot an alle Kassiererinnen und Kassierer im Bezirk Hessen-Nord, die jetzt vom Kassenbuch auf die Webkasse umsteigen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen.

### Inhalte:

- Buchen
- Rechenschaftsbericht
- Spendenquittungen

### SEMINAR

Samstag, 29. Januar 2022

Bürgerhaus Gudensberg, Kasseler Straße 2, 34281 Gudensberg

Referent\*innen: Tim Herbst, Eugen Zering

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

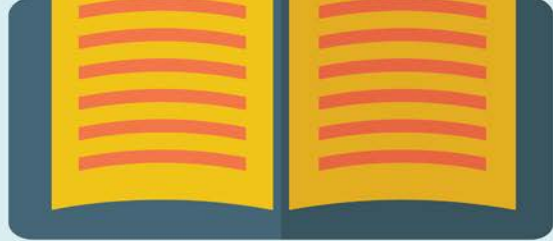
### SEMINAR

Samstag, 14. Mai 2022

Wilhelm-Pfannkuch-Haus, Humboldtstr. 8 A, 34117 Kassel

Referent\*innen: Tim Herbst, Eugen Zering

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>



## Strategische Öffentlichkeitsarbeit für die Kommunalpolitik (Teil 1 und 2)

Im Mittelpunkt steht eine ganzheitliche Strategie, welche die verschiedenen Kanäle der Öffentlichkeitsarbeit einbezieht und damit maximalen Erfolg verspricht - egal ob Online- oder Offline. Dieser Workshop kann Eure politische Arbeit komplett verändern, denn Ihr werdet danach vieles mit anderen Augen sehen. Lasst uns Eure Politik so attraktiv gestalten, dass sie Menschen regelrecht magnetisch anzieht! Ziel ist es, dass Ihr am Ende einen konkreten Plan mit einzelnen Schritten zur Umsetzung vorliegen habt und den Workshop so mit einer prall gefüllten To-Do-Liste verlasst.

### Inhalte:

- Wirksame Kommunikationsstrategien für die politische Öffentlichkeitsarbeit
- Viele Beispiele aus der Praxis
- Reichweite steigern, Interesse wecken und Menschen überzeugen
- Wahrnehmung von politischer Kommunikation verbessern- über Zielgruppen und Filterblasen

### SEMINAR

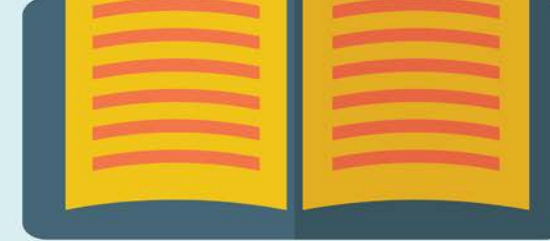
Mittwoch, 09. Februar und  
Mittwoch, 16. Februar 2022

Online-Seminar

Referent\*in: Leif Neugebohrn

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert Stiftung Hes-  
sen [landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 20 €



## Argumentationstraining gegen rechts im Netz

### Inhalte:

- Erfahrungsaustausch mit rechten Angriffen im Netz
- Umgang mit rechten Parolen und rassistische Äußerungen im Netz

### SEMINAR

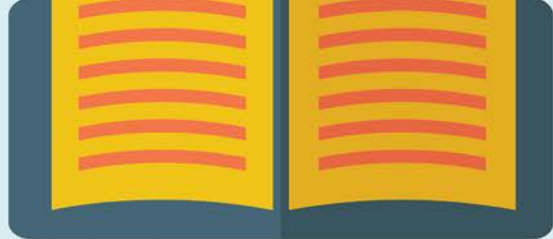
Samstag, 12. Februar 2022

Online-Seminar

Referent\*in: Dipl.-Pol. Thomas Giese

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord [https://  
www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/](https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/)

Teilnahmebeitrag: 5 €



## Zeitmanagement kompakt

Ziel des Seminars ist es Methoden und Arbeitstechniken kennenzulernen, um politisches Engagement, Beruf und Privatleben (Familie) besser und vor allem stressfreier zu vereinbaren. Die Teilnehmenden analysieren, wieviel Zeit sie für die jeweiligen Lebensbereiche zur Verfügung haben und sie lernen Prioritäten zu setzen. Anhand verschiedener Methoden wird anschaulich erklärt, wie man seine Zeit so managen kann, dass der Erfolg der politischen Arbeit und die persönliche Zufriedenheit sich verbessern.

### Inhalte:

- Prioritäten setzen
- Ziele erreichen

### SEMINAR

Mittwoch, 02. März 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Arijana Neumann

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €

### SEMINAR

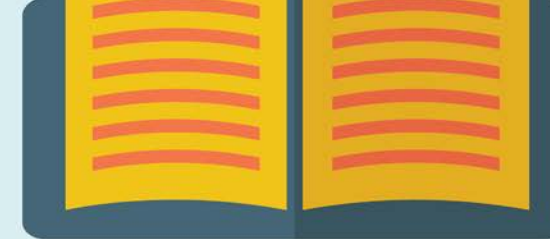
Dienstag, 20. September 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Arijana Neumann

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Erfolgreich Reden schreiben

Politik vermittelt sich über Reden. Wir erinnern uns an die großen Reden beeindruckender Politiker\*innen und staunen. Aber Reden schreiben ist eine Kompetenz, die ihr erlernen könnt. Der Aufbau einer Rede ist entscheidend und der basiert auf der Vorbereitung. Genau das lernt ihr in diesem Seminar. Wie bereite ich mich vor? Wie bringe ich eine Struktur in meine Rede? Und zusätzlich gibt es ein paar Tipps, die Reden gut machen, wie die rhetorische Schleife und den dialektischen Redeaufbau.

### SEMINAR

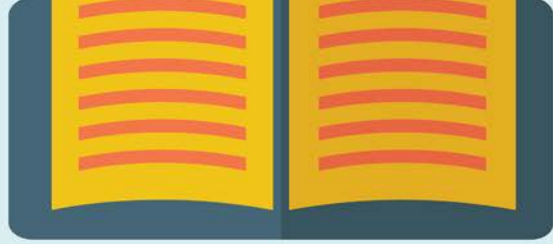
Samstag, 05. März 2022  
10:00- 17:00 Uhr

Haus der Jugend (Frankfurt am Main)

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>

Teilnahmebeitrag: 50 €, eigene Anreise



## Hate Speech und Meinungsfreiheit im Netz

Die Diffamierung Andersdenkender durch Hate Speech sowie die Verbreitung von Falschinformationen durch Fake News: Diese Phänomene haben sicherlich alle bereits kennengelernt, die sich online und besonders in Social Media mit politischen und gesellschaftlichen Themen auseinandersetzen. Viele, die sich engagieren und ihre Meinung öffentlich machen, werden immer wieder Opfer von Verunglimpfungen, unwahren Behauptungen oder gar Bedrohungen – andere sogar nur aufgrund ihres Namens, Aussehens, Geschlechts oder ihrer vermeintlichen Herkunft. Wie Hate Speech und Desinformation funktionieren und wirken, wollen wir in unserem Workshop genauso thematisieren wie die wichtige Frage, was wir dem entgegenstellen können.

### Inhalte:

- Phänomen Hate Speech erkennen
- Reaktionsstrategien
- Konstruktive Diskussionskultur fördern

### SEMINAR

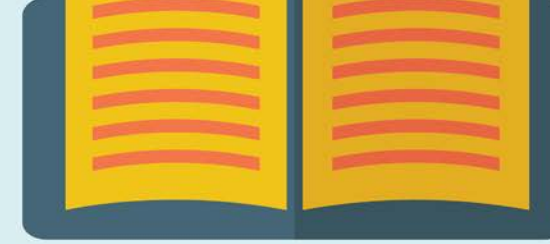
Samstag, 05. März 2022

Offener Kanal Kassel im KulturBahnhof, Rainer-Dierichs-Platz 1, 34117 Kassel

Referent\*innen: Philipp Meyer, Ann-Kathrin Mogge

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung Hessen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 20 €



## Stimmführung – wie bringe ich meine Stimme zum Klingen

Kennt ihr das? Nach einer Rede bleibt oft ein Gefühl zurück. Ich weiß nicht mehr, was Inhalt der Rede war – aber es hat gut geklungen. 38% der Wirkung einer Rede werden vom Klang der Stimme erzeugt. In diesem Seminar lernt ihr, eure Stimme vorzubereiten. Wir lernen Vokale und Konsonanten sauber auszusprechen und Worte klingen zu lassen. Jedes Wort hat einen Sinngehalt, dem man durch gute Aussprache Wirkung geben kann. Und schließlich lesen wir Texte und geben ihnen mit dem Klang unserer Stimme einen beeindruckenden Sinn.

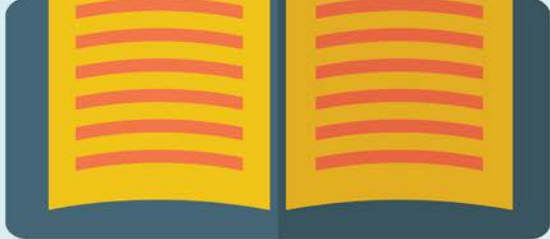
### SEMINAR

Sonntag, 06. März 2022  
10:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend (Frankfurt am Main)

Referent\* in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Social Media

Mit dem Internet gibt es einen neuen Raum, der aus unser aller Leben nicht mehr wegzudenken ist. In diesem zu kommunizieren birgt große Chancen. Viele politische Auseinandersetzungen werden mittlerweile über die (kommunalen) Parlamente hinaus im Internet ausgetragen. Dabei scheinen manchmal die Regeln der respektvollen Kommunikation ausgesetzt. Manchmal birgt die Onlinekommunikation aber auch die Chance zu erfahren, was Bürger\*innen einer Gemeinde wirklich umtreibt. In diesem Seminar wird für ehrenamtliche und hauptberufliche Politiker\*innen zunächst ein grundlegendes Verständnis über Social Media hergestellt und aufbauend darauf Strategien und Wege zur zielführenden Nutzung entwickelt. Es gibt natürlich Grundregeln der Onlinekommunikation, aber begegnen uns in den Seminaren auch immer individuelle Frage- und Problemstellungen, die es in der Gruppe während des Seminars zu beantworten gilt. Ein Schwerpunkt der Seminare ist auch die Vermittlung von Techniken im Umgang mit undemokratischen und beleidigenden Aussagen (Hatespeech).

### SEMINAR

Donnerstag, 10. März 2022  
18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Andrea Gerlach

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie <https://www.toni-sender-akademie.de/>

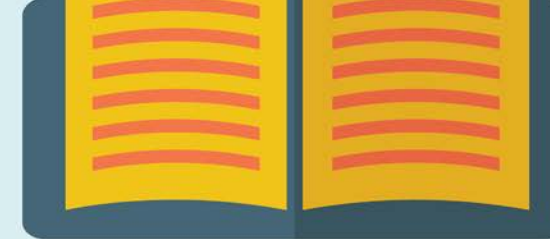
### SEMINAR

Samstag, 18. Juni 2022  
10:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend (Frankfurt am Main)

Referent\*in: Andrea Gerlach

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie <https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Argumentationstraining

Um in Diskussionen, Verhandlungen und Hintergrundgesprächen sein Gegenüber wirklich nachhaltig zu überzeugen und einen kompetenten sowie souveränen Eindruck zu hinterlassen, ist eine strukturierte, prägnante und verständliche Argumentation unverzichtbar. In diesem Praxisseminar lernen Sie, Ihre Argumentation strukturiert, verständlich und glaubwürdig aufzubauen und mit schwierigen Gesprächspartner\_innen, Abwehrverhalten und Gegenargumenten gelassen und selbstsicher umzugehen. Die Fähigkeit, gut zu argumentieren, ist trainierbar und soll in diesem Seminar gestärkt werden.

### Inhalte:

- Aufbau und Struktur von Argumentationen
- Einsatz verschiedener Argumentationstechniken
- Antizipation und Nutzung von Gegenargumenten
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Entwicklung von Argumentationsstrategien

### SEMINAR

Freitag, 11. März - Samstag, 12. März 2022

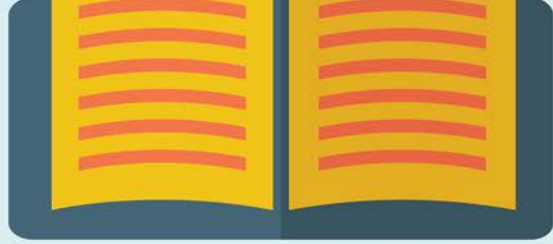
Ver.di Bildungszentrum, Schlossallee 33, 35075 Gladenbach

Referent\*in: Björn Walden

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung Hessen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 60 €





## Einfache Sprache

Häufig schwirbeln wir beim Schreiben zu viel rum, schreiben langweilig und elitär. Markus Franz rät: Strengt euch an beim Stoff sammeln, beim Nachdenken und beim Schreiben. Seid wahrhaftig, denn nur so werdet Ihr wahrgenommen. Wagt etwas, damit Ihr wirkt. Drückt Euch verständlich aus, statt elitär. Und untersteht Euch, zu langweilen. Beherzigt dabei, dass Menschen vor allem an Menschen interessiert sind. Schreibt also als Mensch, über Menschen, für Menschen. Das Seminar richtet sich vor allem an Genossinnen und Genossen sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Abgeordneten, Presseverantwortliche und Menschen die viel mit Texten arbeiten.

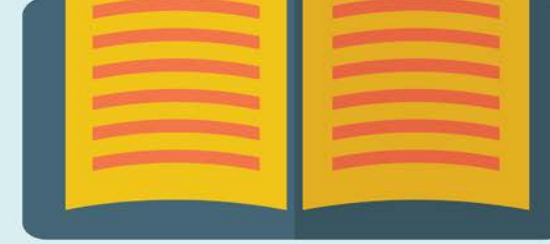
### SEMINAR

Samstag, 19. März 2022  
10:00-17:00 Uhr

Online-Seminar

Referent\*in: Markus Franz

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Gute Texte – einfache Sprache

Mit diesem Seminar werden Sie lernen, so zu sprechen und zu schreiben, dass Sie die Menschen auch erreichen. Besser schreiben kann jede\*r. Hier lernen Sie es. Wir werden an Textbeispielen üben, wie wir prägnanter formulieren und Wortmüll vermeiden. Es geht darum von Menschen, über Menschen für Menschen zu schreiben. So erhalten und behalten wir die Aufmerksamkeit unserer Leser\*innen.

### SEMINAR

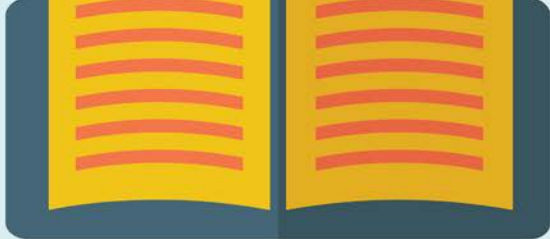
Dienstag, 22. März 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Rhetorik 1

Wer sich gesellschaftlich einbringen und etwas verändern möchte, braucht nicht nur gute Ideen, sondern muss sie vor allem überzeugend vermitteln können, um andere ebenfalls zum Mitmachen zu bewegen. Als wichtigste Instrumente dazu zählen das Wort und das Gespräch. Ob in kleiner Runde oder in der Öffentlichkeit – wer die Grundlagen der Redekunst beherrscht, wird Ziele einfacher erreichen und leichter Mitstreiterinnen und Mitstreiter finden.

### Inhalte:

- Rhetorische Grundelemente
- Wirkung von Mimik und Gestik
- Kurze Statements und Wortbeiträge aus der Situation heraus
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, den eigenen persönlichen Stil entwickeln
- Debattentraining

### SEMINAR

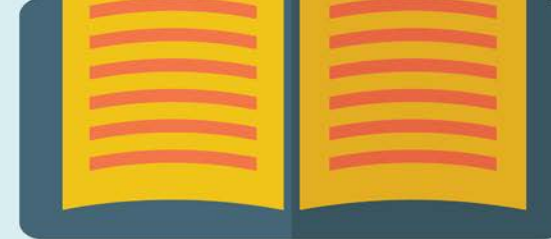
Freitag, 01. April - Samstag, 02. April 2022

Bildungsstätte Steinbach, Waldstraße 31, 61449 Steinbach

Referent\*in: Birgit Hahn

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung Hessen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 60 €



## Bildungsurlaub Kommunalpolitik

Kommunalpolitik verstehen – Grundlagen-seminar für Neueinsteiger und Interessierte! Kommunalpolitik ist direkt, konkret und macht Spaß. Sie ist nah an den Bürgerinnen und Bürgern. Und sie beginnt vor der Haustür: den Parkproblemen, den Grünflächen, fährt da noch ein Bus und gibt es einen Einkaufsladen. Mit diesem Bildungsurlaub vermitteln wir alles, was Sie brauchen, um in einem Mandat erfolgreich zu sein oder um einen Einblick in die Kommunalpolitik zu bekommen.

### Inhalte April:

- Grundlagen der Kommunalpolitik
- Zeit- und Selbstmanagement
- Strategische Steuerung; Mein Persönliches Politisches Projekt
- Rhetorik und Öffentlichkeitsarbeit
- Selbstverständnis als Mandatsträger\*in

### Inhalte Oktober:

- Grundlagen der Kommunalpolitik
- Doppik
- HGO
- Rhetorik
- strategische Steuerung

### BILDUNGSURLAUB

Montag, 25. April - Freitag, 29. April 2022

Seminarhotel Odenwald, Am Dachsrain 2, 64739 Höchst-Hassenroth

Referent\*innen: Arijana Neumann, Michael Siebel, Jürgen Watz

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik

Teilnahmebeitrag: 400 €

### BILDUNGSURLAUB

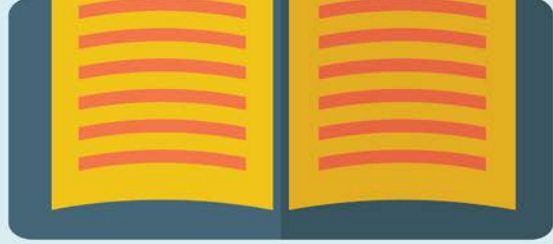
Montag, 17. Oktober - Freitag, 21. Oktober 2022

Jugendherberge Bad Hersfeld, Lutherstr. 2, 36251 Bad Hersfeld

Referent\*innen: Norbert Leistner, Arijana Neumann, Michael Siebel

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik

Teilnahmebeitrag: 400 €



## Schwierige Gespräche

Miteinander reden ist leider häufig nicht einfach. Egal ob in Ehrenamt, Beruf oder Privatleben: Es gibt Situationen, Gesprächspartner\_innen oder Themen die uns Bauchschmerzen bereiten. Aus verschiedensten Gründen kommt es immer wieder zu scheinbar unüberwindbaren Kommunikationshürden.

Dieses Kompaktseminar wird Sie vor solchen Situationen nicht schützen können, liefert jedoch wichtige theoretische Basiskenntnisse und praxisorientierte Lösungsstrategien.

### Inhalte:

- Analyse schwieriger Gesprächssituationen und Simulation verschiedener Gesprächssituationen
- Gesprächseinstiege
- Strategien zum Lösen von Kommunikationsblockaden
- Einsatz von Körpersprache und Empathie
- Gesprächsausstiege, Lösungsstrategien und Grundregeln für schwierige Gespräche

### SEMINAR

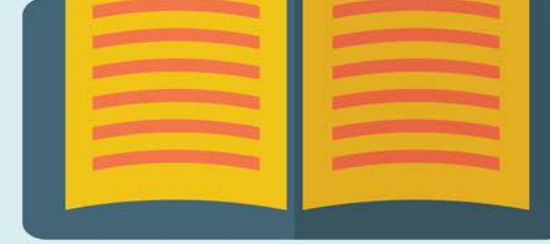
Donnerstag, 19. Mai 2022

Frankfurt

Referent\*in: Björn Walden

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung  
Hessen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 10 €



## Ehrenamtsarbeit online

Die Corona Pandemie zwang uns, auch unsere Arbeit im Ehrenamt neu zu überdenken. Vorstandssitzungen und Treffen werden über Plattformen abgewickelt, Umfragen digital durchgeführt und kreative Arbeitsphasen am „Whiteboard“ gemacht. In dem Seminar werdet ihr Methoden kennen lernen, wie unsere Ehrenamtliche Arbeit auch digital funktionieren kann. Das gilt für Vorstandssitzungen, Teamerarbeitungen und öffentliche Veranstaltungen.

### Inhalte:

- Aufbau und Ablauf einer online Veranstaltung
- Regeln bei online Veranstaltungen
- World cafe und fishbowl digital
- Arbeiten mit dem concept board

### SEMINAR

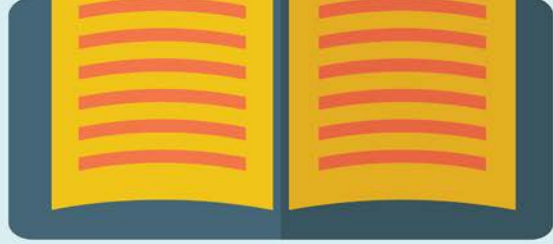
Dienstag, 24. Mai 2022

Online-Seminar

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord in Kooperation mit der AfK <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 5 €



## Stimme und Sprache

Auf Platz 2 der größten Ängste schlechthin steht das Reden vor einer Gruppe. Bei den Jusos ist es oft learning by doing, irgendwann entwickelt man ein Gespür, oder auch nicht. Wir sollten unseren Redeerfolg und unsere Nachwuchsförderung nicht davon abhängig machen, ob man genug Mut zusammenkratzen kann, etwas zu sagen.

Auch „erfahrene“ Redner\*innen können etwas dazulernen, denn zum Reden gehört auch immer das Zuhören, ansonsten redet man an den Zuhörer\*innen vorbei. Mario Belon bietet in seinem Kurs zu Stimme und Sprache einen holistischen Ansatz, angefangen von der richtigen Körperhaltung und Atemtechnik, bis zu Artikulation und Rhetorik.

### Inhalte:

- Körper- und Atemtechniken
- Stimm- und Sprachübungen zur Lockerung und Vorbereitung der Gesichtsmuskulatur
- Vortragen verschiedener Textgenre
- Emotion und Überzeugungskraft in die Stimme bringen

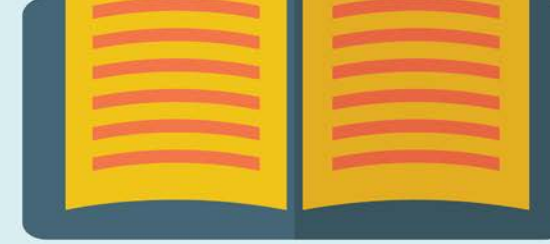
### SEMINAR

Samstag, 28. Mai 2022

Referent\*in: Mario Belon

Ein Angebot der: Jusos Hessen-Süd, Rückfragen zur Anmeldung bitte an [viktorija.krzelj@spd.de](mailto:viktorija.krzelj@spd.de)

Teilnahmebeitrag: 0 € für Jusos



## Moderation & Präsentation

Wortmeldungen, Redelisten, Zusammenfassungen, Tagesordnungen. Das kennen wir zu Genüge. Ein Vortrag wird spannend, wenn wir ihn durch eine Präsentation unterstützen. Eine Sitzung effizient, wenn wir Ergebnisse visualisieren und dokumentieren. Dazu gibt dieses Seminar Tipps und Methoden, wie ihr medienunterstützt moderieren und mit Nachhaltigkeit präsentieren könnt. Wir werden die Methoden ausprobieren und somit schon Praxiserfahrungen machen.

### SEMINAR

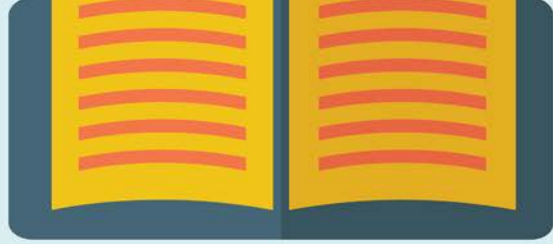
Samstag, 28. Mai 2022  
10:00-17:00 Uhr

Bessunger Knabenschule (Darmstadt)

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie <https://www.toni-sender-akademie.de/>

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Bildungsurlaub Rhetorik

„Wer seine Botschaft auf den Punkt bringt, überzeugt.“ Überzeugungskraft und Redegewandtheit sind im kommunalen Mandat und im Beruf unverzichtbar, denn das erfolgreiche Auftreten hängt zu einem Großteil auch von der rhetorischen Ausdruckskraft ab. Daher ist es Ziel des Bildungsurlaubs, Ihre Rhetorik zu verbessern, Ihre Ausdruckskraft zu schulen und damit Ihrer Überzeugungskraft mehr Wirkung zu verleihen. Gleichzeitig wird der gezielte Einsatz der Körpersprache geübt und die Stimmführung entwickelt.

### Inhalte:

- Rede zum persönlichen politischen Projekt
- Aufbau einer Rede
- Gestik, Mimik, Körperhaltung
- Stimmführung
- Storytelling und Schlagfertigkeit

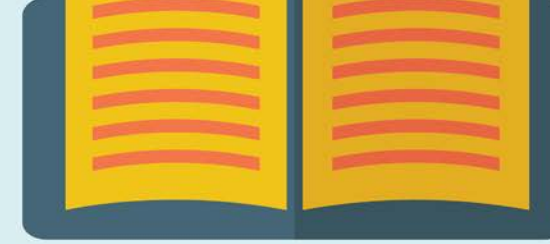
### BILDUNGSURLAUB

Montag, 20. Juni - Freitag, 24. Juni 2022

Referent\*in: Michael Siebel

Jugendherberge Bad Hersfeld, Lutherstr. 2,  
36251 Bad Hersfeld

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen



## Rhetorik 2

Mark Twain sagte einmal: „Eine gute Rede hat einen guten Anfang und ein gutes Ende – und beide sollten möglichst dicht beieinander liegen.“ In diesem Seminar geht es um den Ein- und Ausstieg, um die Möglichkeit, Ihre Zuhörerschaft von Beginn an in Ihren Bann zu ziehen. Und es geht darum, den Schlussakt so zu servieren, dass der „Nachgeschmack“ noch lange erhalten bleibt. Um ein Gespür für gute Reden zu erhalten, werden Worthülsen entlarvt, spüren wir dem „Wahrheitsgehalt“ von Floskeln nach und lernen die Grundzüge einer guten Rede.

### Inhalte:

- Wie fasziniere ich mein Gegenüber?
- Klang und Aussprache
- Einsatz von Stilfiguren und rhetorischen Mitteln
- Training von freier Rede anhand praktischer Übungen, 19Stehgreifreden
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, den persönlichen Stil verfeinern

### SEMINAR

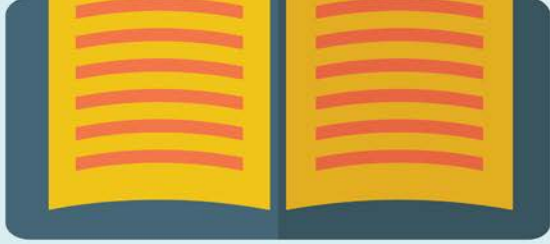
Freitag, 24. Juni - Samstag, 25. Juni 2022

Ver.di Bildungszentrum, Schlossallee 33,  
35075 Gladenbach

Referent\*in: Birgit Hahn

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung  
Hessen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 60 €



## Doppik Intensiv

Das Haushaltsrecht gilt vielfach als schwer zu beherrschende Königsdisziplin der kommunalen Fachthemen. Wir möchten mit unserem zweitägigen Intensiv-Kurs einen Einstieg in die Materie ermöglichen und so das Fachwissen in den kommunalen Fraktionen auf mehrere Personen verteilen. Insbesondere für neue Fraktionsmitglieder ist eine frühzeitige Beschäftigung mit dem Thema „Doppik“ wichtig zur Umsetzung ihrer politischen Ideen und Vorstellungen. Aufgeigt werden außerdem Wege zur wirkungsorientierten Steuerung und Konsolidierungstechniken, Haushaltsausgleich und Haushaltsstrukturkonzept.

### Inhalte:

- HGO und die Gemeindehaushaltsverordnung (GemHVO)
- Begriffe der doppelten Buchführung und Eröffnungsbilanz & Produkte
- Haushaltssatzung und Aufbau des Haushaltsplans
- Produkthaushalt: Produktziele und Kennzahlen
- Ziele des kommunalen Gesamtabschlusses, Finanzrechnung und Ergebnisrechnung

### SEMINAR

Samstag, 25. Juni- Sonntag, 26. Juni 2022

Ver.di Bildungszentrum, Schloßallee 33,  
35075 Gladenbach

Referent\*in: Norbert Leistner

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik

Teilnahmebeitrag: 150 € mit Ü+VP

### SEMINAR

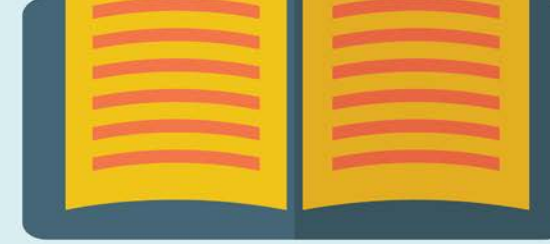
Samstag, 15. Oktober - Sonntag, 16. Oktober 2022

Tagungshaus des Theologischen Seminars der  
EKHN, Nassastr. 36, 35745 Herborn

Referent\*in: Jürgen Watz

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik

Teilnahmebeitrag: 150 € mit Ü+VP



## Aufbau der SPD nach 1945

Ein Seminar zur Geschichte der SPD gehört fest zum Seminarprogramm des SPD-Bezirks Hessen-Nord. Die auf die politische Gegenwart bezogenen Leitfragen sind nach wie vor aktuell: Stand und steht das politische Handeln im 20. und 21. Jahrhundert in der Tradition sozialdemokratischer Werte? Die neu konzipierten Workshops zur Parteigeschichte gehen diesen Fragen in bestimmten Zeitabschnitten nach. Nachdem wir uns 2021 mit der SPD zwischen Regierungsverantwortung und konstruktiver Opposition beschäftigt haben, steht nun der Wiederaufbau der SPD nach 1945 in der jungen Bundesrepublik und im Bezirk Hessen-Nord im Mittelpunkt.

### Inhalte:

- Zum geschichtlichen Hintergrund: Kurt Erich Ollenhauer und das Godesberger Programm
- Die Wiedergründung der Bezirke in Hessen
- Führende Persönlichkeiten des SPD-Bezirks Hessen-Nord in den 1940er und 1950er Jahren

### SEMINAR

Mittwoch, 29. Juni 2022

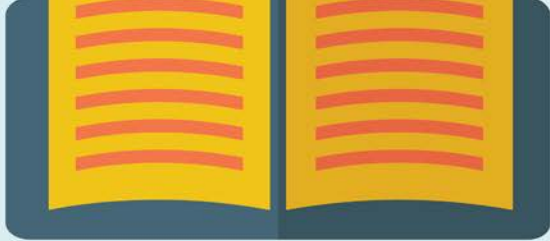
Wilhelm-Pfannkuch-Haus, Humboldtstr. 8 A,  
34117 Kassel

Referent\*innen: Arnd Eisner, Raimund Hug-  
Biegelmann, M.A.

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord [https://  
www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/](https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/)

Teilnahmebeitrag: 7 €





## Doppik Aufbau

Für alle, deren Doppik Kurs schon länger zurückliegt oder wenn sich in der Anwendung weitere Fragen ergeben.

### Inhalte:

- Gesetzliche Rahmenbedingungen nach HGO, GemHVO i.d.F.v.13.09.21
- Die mittelfristige Ergebnis- und Finanzplanung sowie Investitionsplanung
- Die Vermögensrechnung (Bilanz)
- Auswirkungen der Kostenleistungsrechnung und der Abschreibung auf die Gebührenkalkulation
- Kommunaler Finanzausgleich

### SEMINAR

Samstag, 02. Juli 2022

Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen, Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V., Friedenstr. 99, 35578 Wetzlar

Referent\*innen: Norbert Leistner, Günter Döring

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik

Teilnahmebeitrag: 60 € mit VP

### SEMINAR

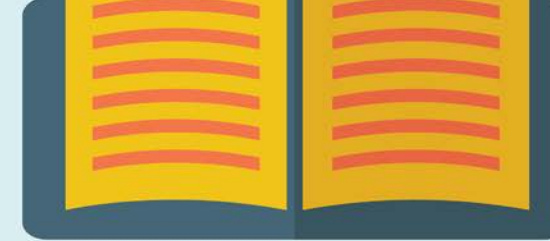
Samstag, 05. November 2022

SPD Hessen Süd, Fischerfeldstr. 7, 60311 Frankfurt

Referent\*innen: Norbert Leistner, Günter Döring

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 50 €, nur Getränke



## Strategische Öffentlichkeitsarbeit für die Kommunalpolitik (Teil 2)

Im Mittelpunkt steht eine ganzheitliche Strategie, welche die verschiedenen Kanäle der Öffentlichkeitsarbeit einbezieht und damit maximalen Erfolg verspricht - egal ob Online- oder Offline. Dieser Workshop kann Eure politische Arbeit komplett verändern, den Ihr werdet danach vieles mit anderen Augen sehen. Lasst uns Eure Politik so attraktiv gestalten, dass sie Menschen regelrecht magnetisch anzieht! Ziel ist es, dass Ihr am Ende einen konkreten Plan mit einzelnen Schritten zur Umsetzung vorliegen habt und den Workshop so mit einer prall gefüllten To-Do-Liste verlasst.

### Inhalte:

- Wirksame Kommunikationsstrategien für die politische Öffentlichkeitsarbeit
- Viele Beispiele aus der Praxis
- Reichweite steigern, Interesse wecken und Menschen überzeugen
- Wahrnehmung von politischer Kommunikation verbessern- über Zielgruppen und Filterblasen

### SEMINAR

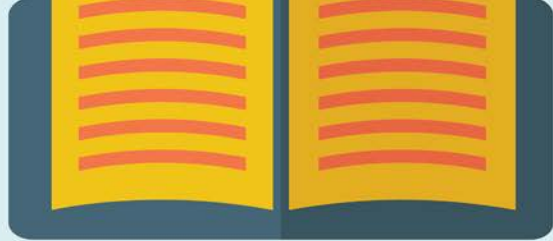
Samstag, 16. Juli 2022

Kassel

Referent\*in: Leif Neugebohrn

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert Stiftung Hessen [landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 20 €



## Soft Skills

Soft Skills spielen heute im Beruf und Ehrenamt eine immer größere Rolle. Dabei geht es um soziale, methodische und persönliche Kompetenzen. Wer bin ich und wie stehe ich in meinem Team, beispielsweise in meinem Ortsverein oder meiner Arbeitsgemeinschaft. Empathie und Teamfähigkeit sind wesentliche Voraussetzungen, um auch im politischen Tagesgeschäft erfolgreich zu sein. Soziale Kompetenz bezieht sich auf die Art, wie Menschen miteinander umgehen. Persönliche Kompetenz ist Voraussetzung für soziale Kompetenz. Wir wollen Euch in diesem Workshop ermöglichen, diese „Soft Skills“ zu erwerben.

In einem methodischen Wechsel zwischen theoretischem Input und praktischen Übungen wird es um vier Bereiche gehen: Ich als Person (Selbstbild – Fremdbild, Entspannung, Grundzüge des Selbstmanagements) Wahrnehmung (von mir selbst und von anderen, nonverbale Kommunikation, vier Ohren Modell), das innere Team Das Team (Teamentypen, Teambildung, Gesprächsführung), Teamentwicklung nach Tuckman Konflikte managen (Konflikte lösen mit gewaltfreier Kommunikation)

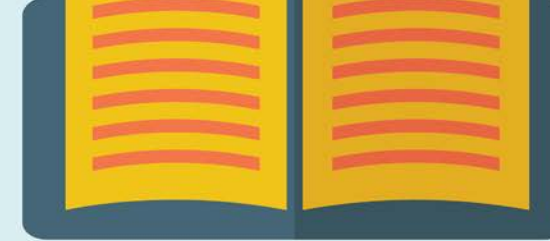
### SEMINAR

Samstag, 17. September 2022  
10:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend (Frankfurt am Main)

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Stressmanagement

Mit weniger Stress produktiver und ausgeglichener werden.

Das Ehrenamt in der Kommunalpolitik ist fordernd, und dann sind da noch der Beruf und die Familie. Alles gut miteinander zu vereinbaren und selbst dabei nicht zu kurz kommen, das wollen wir in diesem Seminar lernen. Wir lernen unsere Stressfaktoren kennen und geben Tipps wie der anstrengende Alltag besser zu meistern ist.

### Inhalte:

- Analyse der Stressfaktoren
- Methoden der Stressbewältigung
- Meine Achtsamkeit
- Gesunde Ernährung
- Entspannungstechniken; Sport und Bewegung

### SEMINAR

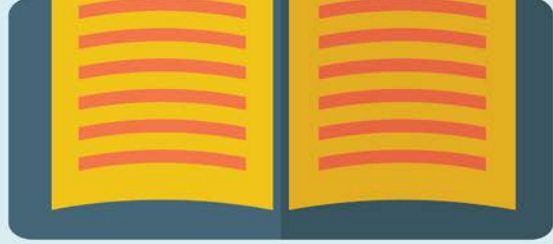
Samstag, 24. September 2022

Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen, Sportjugend Hessen im Landessportbund Hessen e.V., Friedenstr. 99 , 35578 Wetzlar

Referent\*innen: Jens Winkler, Michael Siebel

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 60 € mit VP



## Leichte Sprache

Diese stark vereinfachte Form unserer Sprache hilft, mehr Menschen zu erreichen. So können wir auch Mitbürger mit geringen Deutschkenntnissen, wenig Bildung, schlechten Lesefähigkeiten oder Lernschwierigkeiten einbeziehen.

### Inhalte:

- Leicht sprechen
- Leicht schreiben
- Flyer, Plakate und Websites leicht lesbar gestalten

### SEMINAR

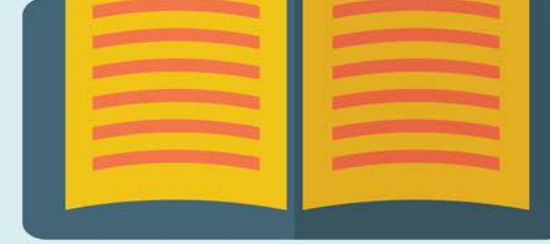
Samstag, 08. Oktober 2022

Tagungs- und Gästehaus im Bischöflichen  
Priesterseminar, Weilburger Straße 16, 65549  
Limburg

Referent\*in: Anne Badmann

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik  
Hessen

Teilnahmebeitrag: 60 € mit VP



## Seminarreihe – Gesprächsführung & Verhandeln

Verhandlungen und gute Kommunikation sind der Zaubertrank der Politik. Und Verhandeln ist nicht die schlechteste Form des Handelns. Mit diesem Kurs wollen wir Euch in den Tempel guter Gesprächsführung und gelingender Kommunikation führen. Wir werden Euch Theorie der Kommunikation und Verhandlung vermitteln und dann geht es ans Eingemachte!

Ihr lernt Gesprächstechniken kennen. Es wird um Eure Wirkung in Verhandlungen gehen. Konfliktmanagement gehört dazu, Genderaspekte in Verhandlungen ebenso. In jedem Modul wird es Übungsphasen geben, eine aktive Teilnahme ist daher wichtig. Der Kurs wird Euch dahin führen, dass ihr am Ende sagen könnt: „Gut verhandelt habe ich, wenn mein Gegenüber in Zukunft wieder mit mir verhandeln wird.“

Die 8 Module des Kurses „Gesprächsführung und Verhandeln“ finden immer online Mittwochs zwischen 18.00 und ca. 20.00 Uhr statt. Der gesamte Kurs kostet 50€, wenn ihr mal nicht teilnehmen könnt oder wollt, erhaltet ihr trotzdem die Unterlagen zu den Lerneinheiten.

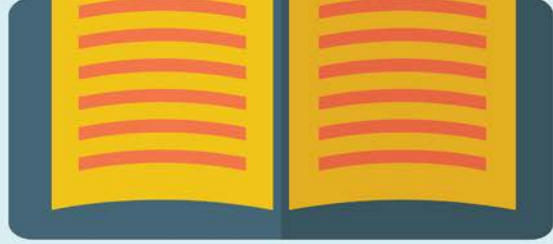
### SEMINARREIHE ONLINE

Immer Mittwochs: 28.04.2022, 05.05.2022,  
12.05.2022, 19.05.2022, 02.06.2022,  
09.06.2022, 23.06.2022, 30.06.2022  
Je 18:00-19.30 Uhr

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Freiheit    Gerechtigkeit    Solidarität

Demokratischen Sozialismus verstehen wir als die dauernde Aufgabe Freiheit und Gerechtigkeit zu erkämpfen, sie zu bewahren und sich in ihnen zu bewähren. Dies und die Solidarität sind der geistig, politische Boden auf dem allein die Sozialdemokratie gedeihen kann.“ (Willy Brandt)

Willy Brandt und die Grundwerte der SPD - mehr geht nicht, will man das demokratisch sozialistische Herz ansprechen. Doch was bedeuten Freiheit, Gerechtigkeit und Solidarität in der Praxis Welche Rolle spielen diese Werte in der Kommunalpolitik oder in Landes-, Bundes- und Europapolitik tatsächlich?

Wir begeben uns gemeinsam auf die Suche und diskutieren mit Gästen und miteinander darüber.

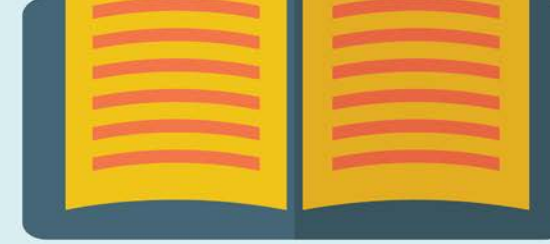
### SEMINARREIHE ONLINE

Dienstag, 01.02.2022; Dienstag, 01.03.2022;  
Dienstag, 05.04.2022  
Je 18:00-20:00 Uhr

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Stefan Scholl

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Rhetorik 3

Marc Twain sagte auch: „Das menschliche Gehirn ist eine großartige Sache. Es funktioniert bis zu dem Zeitpunkt, wo du aufstehst, um eine Rede zu halten.“ Grundlagen sind vorhanden, der Einsatz von Mimik, Gestik, Körperhaltung eingeplant, die Rede vorbereitet – nun beginnt die Kunst der freien Rede – ohne Leere im Kopf!

In diesem Seminar erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse weiter auszubauen und an Ihrem eigenen persönlichen Stil zu feilen. Wie kann ich mein eigenes Auftreten optimieren? Wie gelingt es mir noch besser, meine Zuhörer\_innen zu fesseln?

### Inhalte:

- Meine Vorbereitung
- Einsatz von Stilfiguren und rhetorischen Mitteln
- Training von freier Rede anhand praktischer Übungen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, den eigenen persönlichen Stil verfeinern
- Umgang mit Zwischenruf und Gegenrede

### SEMINAR

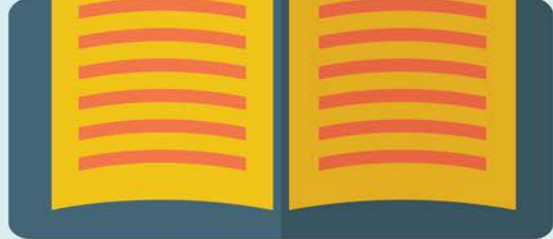
Freitag, 14. Oktober - Samstag, 15. Oktober 2022

Bildungsstätte Steinbach, Waldstraße 31, 61449 Steinbach

Referent\*in: Birgit Hahn

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung  
Hessen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 60 €



## Bildungskonferenz 2022

Für eine gute Bildungsarbeit und eine gute Mitgliederbetreuung braucht es ein starkes Team, das mit ambitionierten Angeboten die Mitglieder begeistert und sie damit in ihrer politischen Arbeit vor Ort unterstützen kann. Mit dieser zweiten Bildungskonferenz wollen wir uns gemeinsam verstärkt mit den bisherigen Erfahrungen beschäftigen und mit neuen Ideen, Vorschlägen und Konzepten die Bildungsarbeit und Mitgliederpflege weiter voranbringen. Insbesondere wollen wir zum einen die Erfahrungen mit der Pandemie für die politische Bildung beleuchten, zum anderen aber auch gemeinsam die abgeschlossenen Jahresprogramme 2021/22 bewerten, um die Bildungs- und Mitgliederarbeit im Bezirk Hessen-Nord weiterzuentwickeln.

### Inhalte:

- Politische Bildung und Mitgliederbetreuung im Zeichen der Pandemie
- Was taugen Online-Formate für Besprechungen, Sitzungen und Seminare?

- Wie wird das Bildungsprogramm des Bezirks in der Fläche wahrgenommen? Was können wir verbessern?
- Welche erfolgreichen Konzepte gibt es vor Ort?
- Neumitgliederbetreuung (1-3-6-Standard) und Mitgliederpflege

### SEMINAR

Mittwoch, 30. November 2022

Wilhelm-Pfannkuch-Haus, Humboldtstr. 8 A,  
34117 Kassel

Referent\*innen: Torsten Warnecke, René Petzold

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 7 €

Bild: artinspiring (AdobeStock)



## INHALTLICHE UND THEMATISCHE SCHULUNGEN

Eine Programmpartei wie die SPD lebt davon, dass ihre Mitglieder die Positionen auch nach außen vertreten und kommunizieren.

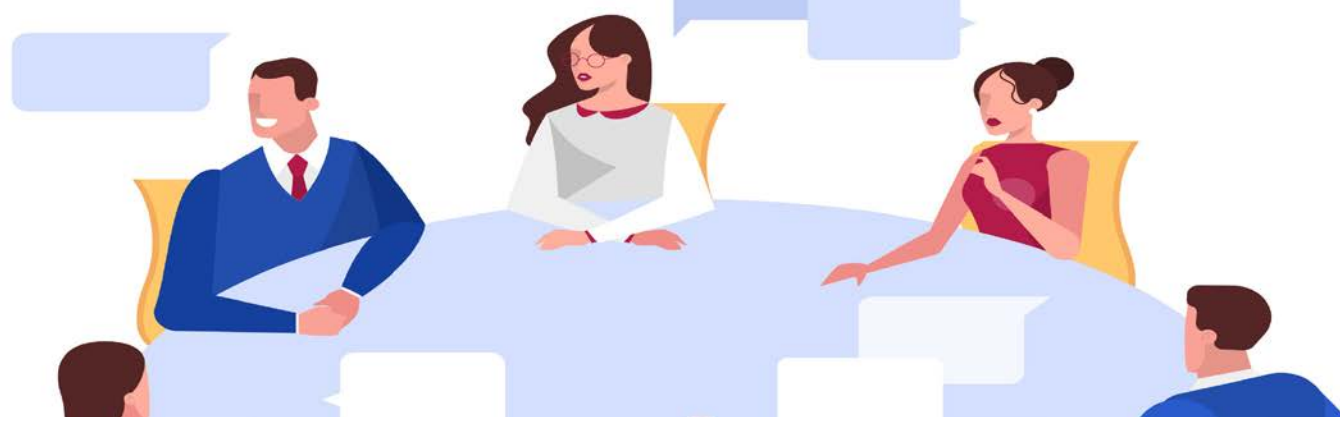
Deshalb ist es notwendig, dass die Inhalte und wesentlichen Themen der SPD in Hessen auch von euch nach außen vermittelt werden.

Gerade die Zukunftsfragen wie Digitalisierung, Fragen zur Entwicklung des ländlichen Raums, der Gesundheitsversorgung oder der Mobilität sind und bleiben zentrale Themen.

Die Bildungsträger bieten deshalb über die Aufgaben und Rechte von Ortsbeiräten, der Mobilität im ländlichen Raum, bis hin zu wirksamen Methoden, um populistischen Äußerungen aktiv entgegenzutreten, auch thematisch ein umfassendes Angebot für alle Bildungsinteressierten an.

Einen Eindruck über die vielfältigen Möglichkeiten liefert dieses Kapitel.





## Wie (un)gerecht ist Deutschland?

Die gleiche Teilhabe aller Menschen an der Gesellschaft ist seit jeher einer der Leitbilder der Sozialdemokratie. Die Forderung nach mehr Gerechtigkeit bei der Verteilung von Einkommen, Vermögen und Macht hat der SPD stets ihre Bedeutung im politischen Diskurs gesichert. Doch wie (un)gleich ist die Bundesrepublik eigentlich? Wie sind Vermögen und Einkommen heute verteilt? Geht es den unteren Einkommensgruppen besser oder schlechter als vor 20 Jahren? In diesem Seminar werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen und mögliche politische Antworten auf unsere Erkenntnisse diskutieren. Für dieses einführende Seminar sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

### SEMINAR

Samstag, 12. Februar 2022  
10:00-17:00 Uhr

Bessunger Knabenschule (Darmstadt)

Referent\*in: Armin Alizadeh

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>

### SEMINAR

Samstag, 21. Oktober 2022  
10:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend (Frankfurt am Main)

Referent\*in: Armin Alizadeh

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Mehr Diversität wagen – Mit Vielfalt Wahlen gewinnen

Unsere Gesellschaft zeichnet sich durch Vielfalt aus – religiöse Vielfalt, kulturelle Vielfalt, Vielfalt der Geschlechter, Identitäten und vieles mehr. Doch wie schaffen wir es, diese unterschiedlichen Gruppen anzusprechen, sie zu mobilisieren und einzubinden? Wie gestalten wir die Gesellschaft, in der wir in Zukunft leben wollen – und in der alle einen Platz haben? Diesen Fragen wollen wir uns im Seminar widmen, um die SPD neu aufzustellen und zu einer Partei für Alle zu machen. Wenn Ihr mit Eurer politischen Arbeit größere Teile der Bevölkerung ansprechen und repräsentieren wollt, vermittelt das Seminar grundlegende Kompetenzen im Bereich Anti-Diskriminierung und Diversity-Management und zeigt, wie eine inklusive Politik aussehen kann.

### SEMINAR

Donnerstag, 17. Februar 2022  
18:00 Uhr- 20:00 Uhr

Parteihaus Frankfurt

Referent\*in: Azfar Khan

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>

### SEMINAR

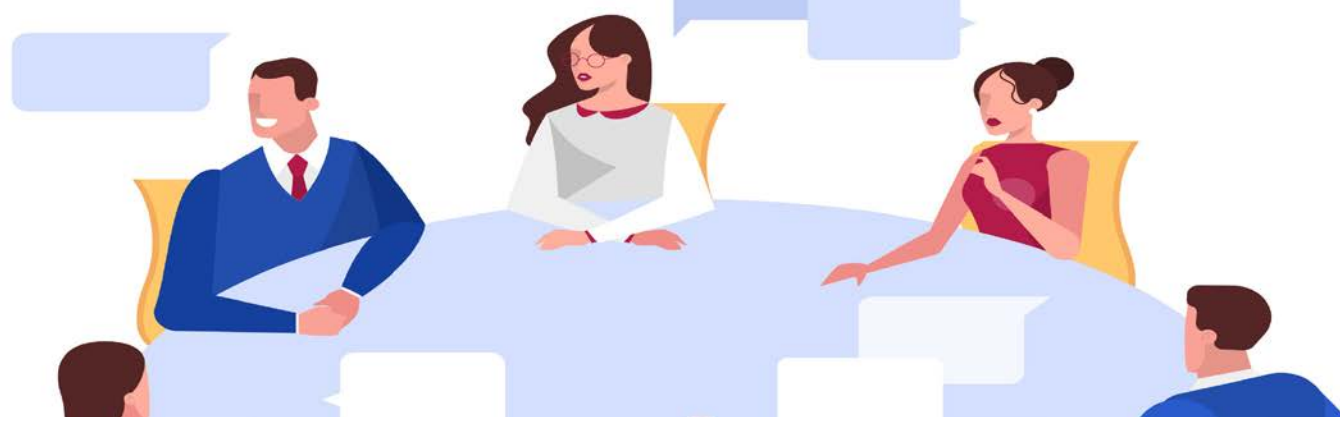
Samstag, 12. November 2022  
10:00 Uhr- 17:00 Uhr

Haus der Jugend (Frankfurt am Main)

Referent\*in: Azfar Khan

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie <https://www.toni-sender-akademie.de/>





## Digitalisierung in der Kommune

Digitalisierung ist in den Kommunen ein gesetztes Thema mit bundesweiter Aufmerksamkeit. Doch was sind im Detail die Felder und Prozesse, bei denen die digitale Transformation konkret in den Kommunen politische Antworten erfordern? Wie können dafür Antworten gefunden, geplant und umgesetzt werden, dass die Bürgerinnen und Bürger dies als Bereicherung wahrnehmen und es auch für den Haushalt und Verwaltungsabläufe Positives bringt? Ja, es geht auch um Hard- & Software und um die OZG-Umsetzung. Die demokratischen Herausforderungen aber liegen im Mindset. Digitalisierung ist kein Selbstzweck, sondern soll Gesellschaft, Wirtschaft und Politik stärken. Wie uns das kommunal gelingt, ist Thema des Seminars.

### SEMINAR

Donnerstag, 10. März 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Jens Best

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Kommunalpolitik sichtbar machen

Kommunalpolitik ist manchmal kompliziert. Komplexe Zusammenhänge sind schwierig zu erklären. Wir wollen dazu beitragen, Kommunalpolitik für jeden und jede verstehbar zu machen, indem wir uns nicht hinter einen Berg von Fachbegriffen verstecken, sondern so reden und sprechen, dass uns die Bürger\*innen verstehen.

### Inhalte:

- Bildersprache
- Tipps, um alle Sinne anzusprechen
- Vorstellung von neuen Formaten

### SEMINAR

Dienstag, 15. März 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Rechtspopulismus aus der Mitte der Gesellschaft

Der Rechtspopulismus ist mittlerweile in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Das Seminar beschäftigt sich mit den Ursachen und den Handlungsmöglichkeiten. Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus statt und ist daher kostenfrei.

### Inhalte:

- Merkmale des rechten Populismus und der „Neuen Rechten“
- Einfluss der Anhänger auf öffentliche Organisationen, Institutionen und Debatten
- Anregungen, wie das Vordringen des rechten Populismus erkannt werden und wie man sich dem widersetzen kann.

### SEMINAR

Mittwoch, 23. März 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Prof. Hufer

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)



## Kommunale Beiräte und Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung wollen ihr Leben am Wohnort, beim Sport, in der Freizeit und auf Reisen genauso selbstbestimmt und gleichberechtigt nach ihren individuellen Interessen und Fähigkeiten gestalten, wie Menschen ohne Beeinträchtigung. Unternehmungen bringen Abwechslung in das Leben, lenken von der Erkrankung ab und ermöglichen soziale Kontakte. Die Städte und Gemeinden sind verpflichtend zuständig Vorkehrungen zu treffen, damit eine unabhängige Lebensführung von Menschen mit Behinderungen und deren volle und wirksame Teilhabe an der Gesellschaft sowie Einbeziehung in die Gesellschaft möglich ist. Ein Behindertenbeauftragter – neu Inklusionsbeauftragter (w/d/m) – trägt als Ansprechpartner für Bürgerinnen und Bürger sowie für Politik und Verwaltung entscheidend dazu bei, dieser Aufgabe gerecht zu werden.

### Inhalte:

- Beratung und Ansprechpartner für betroffene Personen
- Einflussnahme auf öffentliche Infrastruktur
- Sozialpolitische Einflussnahme auf kommunaler Ebene
- Abgrenzung zwischen Hauptamt und Ehrenamt

### SEMINAR

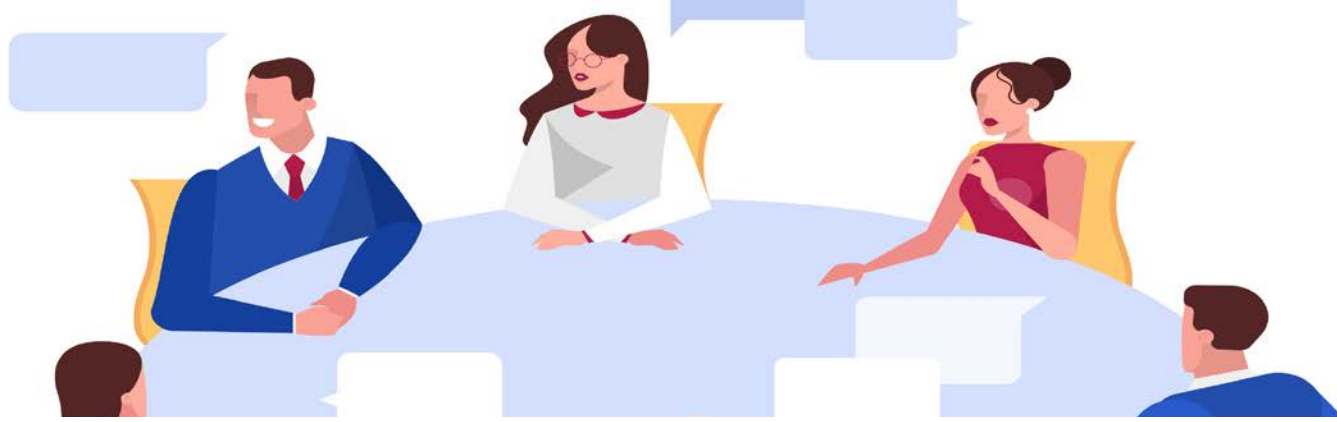
Mittwoch, 30. März 2022

Online-Seminar

Referent\*in: Horst Behle

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 5 €



## Ortsbeirätekonferenz

Die Ortsbeiräte sind eine wichtige Institution in der hessischen Kommunalpolitik, denn sie sind ganz nahe am Bürger und der Bürgerinnen. Sie kennen die Situation vor Ort am besten. Daher unterstützen wir mit der Konferenz mit wichtigen Informationen die Arbeit der Ortsbeiräte und regen zur Bildung eines Netzwerkes an.

### SEMINAR

Samstag, 25. Juni 2022

Stadthalle Gießen-Vortragsraum, Berliner Platz 2,  
35390 Gießen

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen



## Parteiliches Engagement

Noch immer bilden die Parlamente in unserer Republik nicht den Querschnitt unserer Gesellschaft ab. Im Bundestag sitzen lediglich 30% Frauen, auch der Altersdurchschnitt ist mit 50 Jahren (beides Stand 2017) höher als der Durchschnitt in Deutschland. Mit Dr. Karamba Diaby stellt die SPD Fraktion den einzigen schwarzen Bundestagsabgeordneten überhaupt. In der Sozialdemokratie ist die Situation vielleicht besser als im politischen Deutschland insgesamt, aber wir wissen, dass auch unsere Strukturen selektiv sind. Dadurch entstehen blinde Flecken in der Politik, Sichtweisen werden ausgeblendet, Menschen fallen durchs Raster. Wir müssen besser werden! Deswegen möchten wir betrachten, welche Gruppen bei uns unterrepräsentiert sind, welche Barrieren in der Politik allgemein und der SPD im speziellen sie daran hindern, aktiv zu sein und wie wir diese Barrieren überwinden können. Wir freuen uns besonders über Teilnehmer\*innen, die sich zu solchen Gruppen zählen.

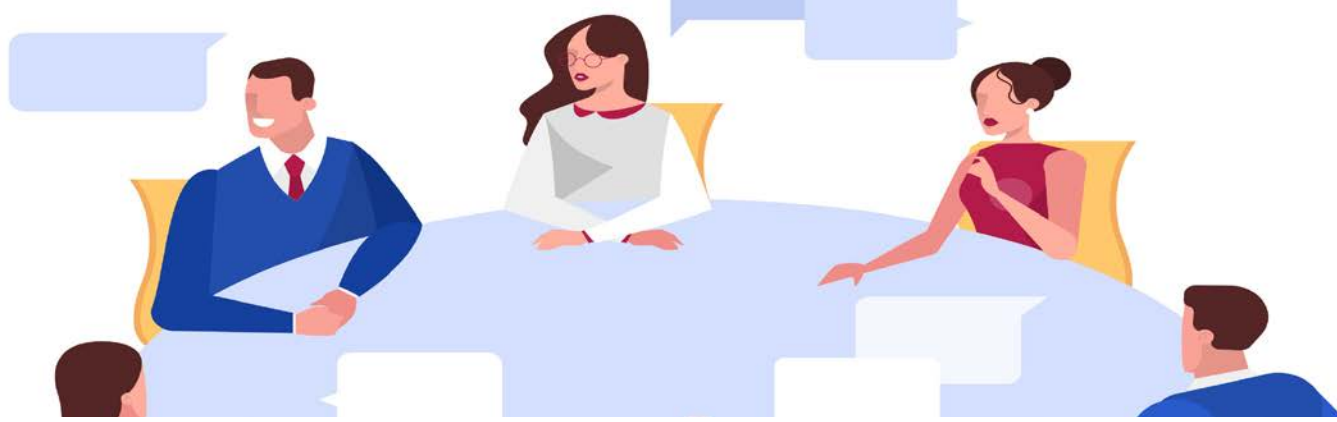
### SEMINAR

Dienstag, 06. September 2022  
18:00-21:00 Uhr

Referent\*innen: Jana Woydt, Philipp Lehmann

Parteihaus Frankfurt

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie [https://  
www.toni-sender-akademie.de/](https://www.toni-sender-akademie.de/)



## Mobilität im Ländlichen Raum

Alle Welt redet von Verkehrswende und dabei wird der ländliche Raum vernachlässigt, denn gerade im ländlichen Raum mangelt es am ÖPNV. Geschäfte für den täglichen Bedarf fehlen, die alteingesessenen Gaststätten sind zu und Ärzte fern. Kurzum, die Menschen müssen mit dem Auto fahren. Besonders ältere Menschen sind von der Situation betroffen wie auch Menschen ohne Fahrerlaubnis. Dabei wird auf die rechtlichen Voraussetzungen und örtlichen Gegebenheiten eingegangen, neue Konzepte wie Digital on Demand-Rufbussysteme vorgestellt sowie die neueste Technik wie Wasserstoff, autonomes Fahren oder der Einsatz von Smartphones. Und es werden die Finanzierungen aufgezeigt. Auch die ökologischen Ansprüche werden behandelt.

### Inhalte:

- Strukturmerkmale
- Formen der Mobilität
- Umweltschutz
- Verkehrswende
- Rechtliche Grundlagen

### SEMINAR

Mittwoch, 28. September 2022

Rerefent\*in: Günter Döring

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Verschwörungsmythen

Das berühmte Foto von Friedrich Ebert in Badehose war kein Zufall und der darum entstandene Skandal war inszeniert. Eberts Schwippschwager hatte eine Firma für moderne Bademoden, die in Schiefelage geraten war. Das Foto des Staatsoberhauptes in Badehose sollte das Geschäft ankurbeln. Das glauben Sie nicht? Gut so. Denn die Geschichte ist frei erfunden. Verschwörungsmythen und Verschwörungsideologien gibt es schon sehr lange und sie befassen sich mit realen Ereignissen (die Mondlandung, das Kennedy-Attentat) oder sind frei erfunden (die „jüdische Weltverschwörung“). In den vergangenen Jahren gibt es zahlreiche Verschwörungsmythen zum Klimawandel oder der Corona-Pandemie und oft Verschränkungen ins rechtspopulistische und rechtsextreme Lager. Welche Wirkung haben sie? Welchem Zweck dienen sie? Wie gefährlich sind sie für das demokratische System? In dem Seminar wird die Geschichte von Verschwörungstheorien beleuchtet und aktuelle Auswirkungen werden erarbeitet und deren Folgen diskutiert.

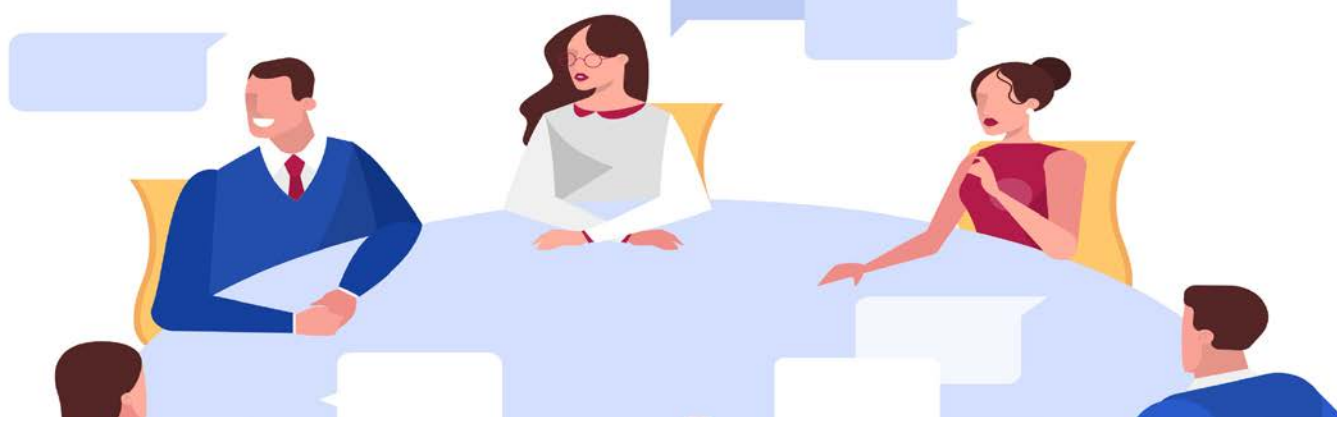
### SEMINAR

Samstag, 08. Oktober 2022  
10:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend (Frankfurt am Main)

Referent\*in: Stefan Scholl

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
<https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Fraktionsmittel

Es lohnt sich, den Finanzen der Fraktion Aufmerksamkeit zu schenken. In vielen Kommunen erhalten die Fraktionen Geld aus dem städtischen Haushalt, um den Aufwand ihrer Geschäftsführung abzudecken. Diese Mittel sind zweckgebunden, können geschickt eingesetzt, die Schlagkraft der Fraktion beachtlich erhöhen. Den zweiten Schwerpunkt bilden die persönlichen Ansprüche der Mandatsträger\*innen. Diese erhalten eine Aufwandsentschädigung, die aber ggf. versteuert werden muss. Ein scheinbar trockenes Thema vom Referenten mit vielen praktischen Beispielen aufbereitet, sowie ausreichend Zeit für Nachfragen.

### Inhalte:

- Warum gibt es Fraktionszuweisungen?
- Wie werden diese verteilt?
- Für welche Zwecke dürfen sie verwendet werden?
- Welche Ansprüche habe ich als Mandatsträger\*in?

### SEMINAR

Donnerstag, 03. November 2022

Online-Seminar Zoom

Rerefent\*in: Ben M. Risch

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Grundsatzprogrammatik der SPD

Das Heidelberger Programm galt von 1925 bis 1959. Bereits 1946 wurde es durch die Politischen Grundsätze der SPD abgeschwächt, Nachfolger war das Godesberger Programm von 1959. Unter dem Eindruck der deutschen Einheit wurde 1989 das Berliner Programm beschlossen, das nach achtjähriger Diskussion im Oktober 2007 vom Hamburger Programm abgelöst wurde. Die Programmatik der SPD in ihren Grundsatzprogrammen von Heidelberg bis Hamburg gab und gibt Orientierung, Identität und Differenzierung. Wir wollen uns im Seminar mit der Grundsatzprogrammatik der SPD beschäftigen und der Frage nachgehen, wie zukunftsfähig ist sie und wie sie die richtigen Antworten auf aktuelle Herausforderungen findet.

### Inhalte:

- Warum ein Grundsatzprogramm?
- Von Heidelberg bis Hamburg: Programmatik der SPD im 20. Jahrhundert
- Was steht drin, was soll drin stehen und wie setzen wir das um?

- Konsequenzen auch für die Wahlprogramme
- Brauchen wir ein neues Grundsatzprogramm?

### SEMINAR

Mittwoch, 16. November 2022

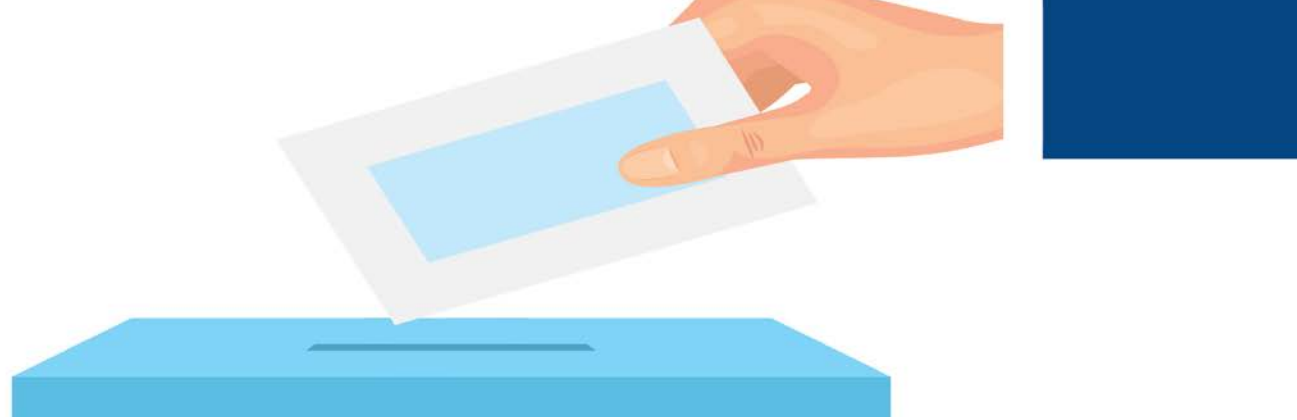
Online-Seminar

Rerefent\*in: Dipl.-Pol. Thomas Giese

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 5 €





## KOMMUNALPOLITISCHE SCHULUNGEN

Die Sozialdemokratische Gemeinschaft für Kommunalpolitik hat zum Zwecke der Fort- und Weiterbildung der Mandatsträgerinnen und Mandatsträger die Akademie für Kommunalpolitik gegründet.

Die AfK bietet ein umfangreiches Angebot an Seminaren zu allen Fachthemen der Kommunalpolitik an.

Zu einer guten Kommunalpolitik gehört auch, dass die Akteure ihr Programm und ihre Ziele an die Bürgerinnen und Bürger vermitteln können. Deshalb umfasst das Schulungsangebot ein breites Feld, von der strategischen Öffentlichkeitsarbeit bis hin zur Rhetorik und dem optimalen Auftritt in der Kommunalpolitik.

Daneben werden unter anderem die Inhalte vermittelt, die notwendig sind um ein politisches Amt zu gewinnen, aber vor allem auch um das Amt langfristig gut und kompetent ausüben zu können.

Die AfK ist außerdem einer der wenigen anerkannten Träger von Bildungsurlaub im Bereich der Kommunalpolitik in Hessen. Auch im Jahr 2022 wird in diesem Zusammenhang wieder die Möglichkeit des Bildungsurlaubs angeboten.

Näheres dazu und zu den Angeboten der Bildungsträger, findet sich auf den nächsten Seiten.



## Auf dem Weg ins Rathaus

Bürgermeister\*in ist einer der schönsten Jobs, die es gibt. Das sagt zumindest eine Befragung von Bürgermeister\*innen der Bertelsmann Stiftung. Aber welche Voraussetzungen sollte man mitbringen und was kann man sich noch beibringen? Darum geht es in diesem Seminar. Es ist ein erster Einstieg für Kandidat\*innen und solche die es vielleicht werden wollen.

### Inhalte:

- Berufsbild Bürgermeister\*in
- Erwartungen der Menschen
- Eigene Erwartungen an die Tätigkeit
- Skills und Qualifikationen
- Verhältnis zu Bürgern, Bürgergruppen und Interessensverbänden

### SEMINAR

Samstag, 12. März 2022

Wilhelm-Pfannkuch-Haus, Humboldtstr. 8 A,  
34117 Kassel

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord in Kooperation mit der AfK <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 15 €





## Klimaschutz in der Kommune

Klimaschutz schaffen wir nur gemeinsam! Und Kommunen spielen dabei eine Schlüsselrolle. Vom Bund werden die großen Linien vorgegeben - aber ob ein neues Gewerbegebiet oder eine Straße durch einen Wald gebaut wird, beschließen die Gemeinden genauso wie Klimaschutz- und Biodiversitätsaspekte in den Bebauungsplänen. Worauf kommt es hierbei an? Von welchen Kommunen können wir lernen? Wir haben einen Baukasten für klimagerechte Kommunen gebaut, in welchen wir uns hier gemeinsam einarbeiten werden.

### SEMINAR

Montag, 25. April 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Jens Lehmann

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## HGO Aufbaukurs

Mit dem Führerschein alleine hat man noch keine ausreichende Fahrsicherheit. So ist es auch mit der Hessischen Gemeindeordnung. Durch die Anwendung in der Praxis lernt man die HGO noch besser kennen und daraus ergeben sich aber auch neue Fragen. Im Workshop geht es nicht um die Grundlagen der HGO (siehe dazu Seminar HGO Grundlagen) sondern um die praktische Arbeit mit der HGO und die praktische Anwendung der örtlichen Geschäftsordnung.

### Inhalte:

- Praktische Arbeit mit der HGO
- Anwendung der Geschäftsordnung
- insbesondere für Vorsitzende

### SEMINAR

Mittwoch, 04. Mai 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Stefan Scholl

Ein Angebot der: Akademie für  
Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Finanzierung von Gemeindestraßen

Die vorhandenen Straßen, Wege und Plätze nachhaltig zu bewirtschaften und damit in einem ordnungsgemäßen Zustand zu erhalten, ist eine generationenübergreifende Aufgabe jeder Kommune. Welches der „richtige“ Weg ist, kann nur in der jeweiligen Kommune entschieden werden. Ziel dieses Seminars ist es, die politisch Verantwortlichen in die Lage zu versetzen, diese Entscheidungen mit dem nötigen Hintergrundwissen treffen zu können.

### Inhalte:

- Rechtliche Grundlagen
- Vor- und Nachteile der einzelnen Finanzierungsmöglichkeiten
- Einmalige/wiederkehrende Straßenbeiträge
- Abgrenzung von Abrechnungsgebieten
- Verschonungsregelungen
- Erfassung des Straßenzustandes

**SEMINAR**

Mittwoch, 04. Mai 2022

Online-Seminar

Referent\*in: Norbert Leistner

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord in Kooperation mit der AfK <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 5 €

---

**SEMINAR BEI BEDARF**

Samstag, 15. Oktober 2022

Werra-Meißner

Referent\*in: Norbert Leistner

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord in Kooperation mit der AfK <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 15 €



## Straßenbeiträge

Die vorhandenen Straßen, Wege und Plätze nachhaltig zu bewirtschaften und damit in einem ordnungsgemäßen Zustand zu erhalten, ist eine generationenübergreifende Aufgabe jeder Kommune. Welches der „richtige“ Weg ist, kann nur in der jeweiligen Kommune entschieden werden. Ziel dieses Seminars ist es, die politisch Verantwortlichen in die Lage zu versetzen, diese Entscheidungen mit dem nötigen Hintergrundwissen treffen zu können. Dabei geht der Referent auf die rechtliche Grundlagen ein.

### Inhalte:

- Vor- und Nachteile der einzelnen Finanzierungsmöglichkeiten
- Einmalige/wiederkehrende Straßenbeiträge
- Abgrenzung von Abrechnungsgebieten
- Verschonungsregelungen
- Erfassung des Straßenzustandes

**SEMINAR**

Donnerstag, 02. Juni 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Norbert Leistner

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Organisation von Fraktionsarbeit

Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen und den Voraussetzungen von Fraktionsarbeit. Eine gute Organisation erleichtert die politische Arbeit und erhöht die Durchsetzungskraft. Ziel ist es, so zusammenzuarbeiten, dass wir alle effizient mit unseren Ressourcen umgehen und gleichzeitig gute Ergebnisse erzielen und der soziale Aspekt nicht zu kurz kommt. Dabei nutzen wir auch die Vorteile, die die Digitalisierung mit sich bringt.

### Inhalte:

- Idee einer Fraktion – Bildung einer Fraktion
- Aufgaben einer Fraktion
- Werkzeuge einer Fraktion
- Zusammenarbeit innerhalb einer Fraktion in einer digitalen Zeit
- Öffentlichkeitsarbeit einer Fraktion

### SEMINAR

Mittwoch, 06. Juli 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Daniel Görich

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## HGO Grundlagen

Fahren ohne Führerschein? Auf die Idee kommt niemand. Genauso wichtig ist es, die Grundlagen zu kennen, wenn man kommunalpolitisch aktiv werden will. Grundlagen der Hessischen Gemeindeordnung, Rechte und Pflichten der Mandatsträger, Aufwandsentschädigung und Mandatsabgabe und die Bedeutung der Geschäftsordnung.

### Inhalte September:

- Definitionen und Rechtsgrundlagen
- Aufgaben und Pflichten der Gemeindevertretung
- Aufwandsentschädigung
- Instrumente, Organe und Kompetenzen
- Gemeindegewirtschaft

### Inhalte Oktober:

- Grundlagen der Hessischen Gemeindeordnung (HGO)
- Rechte und Pflichten der Mandatsträger
- Aufwandsentschädigung und Mandatsabgabe
- Geschäftsordnung

### SEMINAR

Samstag, 17. September 2022

Tagungs- und Gästehaus im Bischöflichen Priesterseminar, Weilburger Straße 16, 65549 Limburg

Referent\*in: Stefan Scholl

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik

Teilnahmebeitrag: 60 € mit VP

### SEMINAR

Mittwoch, 05. Oktober 2022

Online-Seminar

Referent\*in: Stefan Scholl

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord in Kooperation mit der AfK <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>

Teilnahmebeitrag: 5 €



## Für eine starke Kommunalpolitik – gut vorbereitet auf Hass und Bedrohung

Der Verein Starke Demokratie e.V. unterstützt alle Menschen, die sich in unserer demokratischen Gesellschaft politisch aktiv beteiligen (wollen). Die Unterstützung besteht aus umfassender Information, Vernetzung und präventiver Hilfe bei Bedrohungen jeder Art. Wir stellen den Verein vor.

### Inhalte:

- Aufklärung zur Rechtslage bei Drohungen, „Shitstorms“ u.ä.
- Schaffung eines tragfähigen, umfassenden Netzwerkes, um Bedrohungen vorbeugen, begegnen und abwehren zu können.
- Empfehlungen für die Kommunikation in der digitalen und analogen Welt.
- Beratung bei Bedrohungen im persönlichen Umfeld

### SEMINAR

Ende September 2022

Online-Seminar Zoom

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen und Starke Demokratie e.V. [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: Spende für den Verein



## Baurecht Sozialpolitik Gesundheitspolitik

Die Akademie für Kommunalpolitik Hessen plant im Herbst 2022 Online-Seminare zu den Themen Baurecht, Sozialpolitik und Gesundheitspolitik.

Nähere Informationen: [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

### SEMINAR BAURECHT

Online-Seminar

### SEMINAR SOZIALPOLITIK

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Katrin Hechler

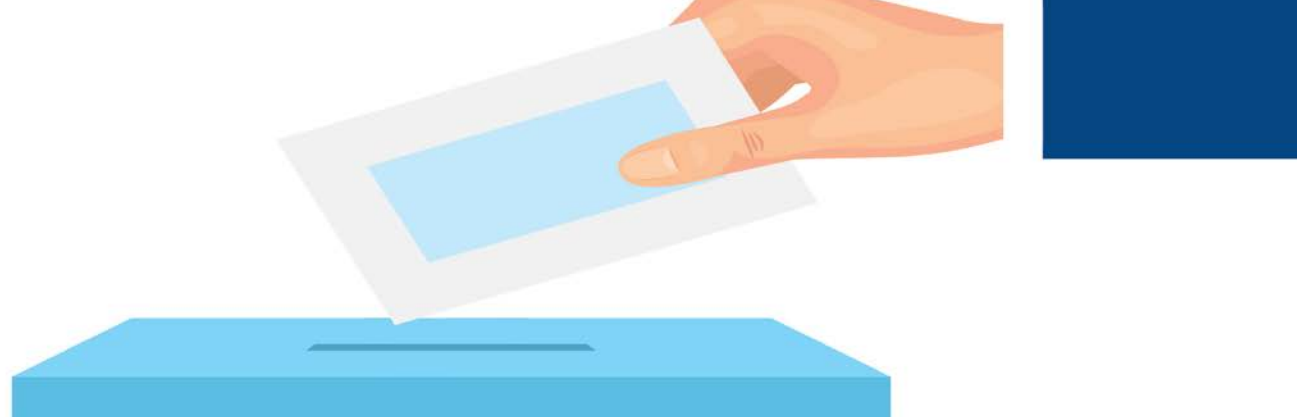
Teilnahmebeitrag: 25 €

### SEMINAR GESUNDHEITSPOLITIK

Online-Seminar Zoom

Referent\*innen: Katrin Hechler, Torsten Warnecke

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Auf dem Weg ins Rathaus

„Auf dem Weg ins Rathaus“ ist ein kompaktes Programm mit verschiedenen Modulen, um Kandidatinnen und Kandidaten für Direktwahlen fit zu machen. Mit Frank Matiaske und Michael Siebel stehen zwei erfahrene Kommunalpolitiker als Trainer zur Verfügung, deren Arbeit durch weitere externe Trainerinnen und Trainer in der Seminarreihe unterstützt wird. Gerade weil Zeit bei vielen Kandidatinnen und Kandidaten – oder solchen, die es werden wollen – ein knappes Gut ist, können die Module auch einzeln gebucht werden. Eine Teilnahme an allen Terminen ist natürlich möglich, aber nicht verpflichtend.

### Inhalte:

- Rhetorik
- Auftritt
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit; Social Media
- Städtische Beteiligungen
- Von der Bedeutung des Scheiterns

## SEMINAR

Oktober bis Dezember 2022

Vier Module Präsenz  
Zwei Module Online

Darmstadt

Referent\*innen: Frank Matiaske u.a.

Ein Angebot der Akamedie für Kommunalpolitik  
Hessen [www.afk-hessen.de](http://www.afk-hessen.de)

Teilnahmebeitrag: je 60 €

Bild: artinspiring (AdobeStock)



## SCHULUNGEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Und plötzlich ist man Ortsvereins- oder Fraktionsvorsitzende oder Ortsvereins- oder Fraktionsvorsitzender.

Natürlich will man Verantwortung übernehmen, aber wer sagt einem dann auch, welche Aufgaben man zukünftig tatsächlich hat?

Die vielen inhaltlichen und thematischen Seminare, sowie die Bildungsurlaube bieten eine breite Basis, um die praktischen und rechtlichen Grundlagen der Parteiarbeit näher kennenzulernen.

Diese Seminare sind ein wichtiger Ausgangspunkt, um gute politische Arbeit zu leisten. Darauf aufbauend bieten einige Bildungsträger Seminare an, die speziell auf die Bedürfnisse der Führungskräfte abgestimmt sind.

Näheres dazu folgt auf den nächsten Seiten.



## Führung I

In vielen Ortsvereinen und Arbeitsgemeinschaften übernehmen Mitglieder nach kurzer Zeit Führungsaufgaben. Voraussetzung für die erfolgreiche Arbeit ist Fach- und Sachkompetenz. Aber genauso wichtig ist es die Menschen, die im Vorstand zusammenarbeiten zu führen und die Sitzungen gut zu moderieren. Darauf möchten wir Dich vorbereiten. Dieses Seminar richtet sich an alle Mitglieder, die im Ortsverein, in der Fraktion oder bei den Arbeitsgemeinschaften Verantwortung übernehmen oder übernehmen wollen.

### SEMINAR

Samstag, 02. April und Sonntag, 03. April 2022  
10:00-18:00 Uhr; 09:00-15:00 Uhr

DJH Wiesbaden

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie  
[www.toni-sender-akademie.de/](http://www.toni-sender-akademie.de/)



## Führen und Leiten

Auch im Ehrenamt muss es Menschen geben, die Leitungsaufgaben übernehmen. Meist kommt diese Aufgabe der oder dem Vorsitzenden zu. Manche streben ein solches Amt zielgerichtet an, andere stecken vielleicht plötzlich und unerwartet drin in der Rolle als Führungskraft im Ehrenamt. Viel Verantwortung, viele Erwartungen, viele Möglichkeiten – doch wie nehme ich diese Aufgaben bestmöglich wahr? Wie viel Führung ist notwendig? Wie motiviere ich andere? Wie binde ich andere ein, berücksichtige ihre Interessen und verfolge gleichzeitig effizient und effektiv die Ziele meiner Organisation? Auf der Grundlage von Hinweisen und Erkenntnissen können Sie sich Antworten auf die Fragen zum Führen und Leiten im Ehrenamt erarbeiten.

### Inhalte:

- Ziele und Grenzen von Führung
- Rolle und Verantwortung der Führungskraft
- Verschiedene Führungsstile und deren Wirkung
- Methoden und Werkzeuge von Führung
- Analyse und Reflektion des eigenen Führungsstils

### SEMINAR

Freitag, 15. Mai - Samstag, 16. Mai 2022

Ver.di Bildungszentrum, Schlossallee 33, 35075  
Gladenbach

Referent\*in: Gwendolin Jungblut

Ein Angebot der: Friedrich-Ebert-Stiftung Hes-  
sen [Landesbuero.Hessen@fes.de](mailto:Landesbuero.Hessen@fes.de)

Teilnahmebeitrag: 20 €





## Sitzungsleitung für Fraktionsvorsitzende

Wie können wir Sitzungen interessant und spannend gestalten?

Die Ergebnisse und die Zufriedenheit der Sitzungsteilnehmer\*innen hängen ganz eng mit der Sitzungsleitung zusammen. Das fängt bei der Tagesordnung und der Verschickung der Sitzungsmaterialien an. Wir lernen, wie wir Sitzungen strukturieren und gut vorbereiten. So behalte ich den Faden in der Hand, ohne den Sitzungsverlauf zu dominieren. Manches wird sinnvollweise direkt am Anfang der Sitzung behandelt und andere Tagesordnungspunkte setze ich lieber ans Ende der Sitzung. Wann sind Abstimmungen notwendig und wie führe ich sie durch. Die Sitzung endet nicht mit dem letzten Tagesordnungspunkt. Und wir lernen, wie wir eine Sitzung nachbereiten.

### Inhalte:

- Einladung, Sitzungsleitung, Tagesordnung, Protokoll
- Was brauche ich, um eine gute Sitzung zu leiten? (Räume, Technik und Zubehör)

- Umgang mit unterschiedlichen Teilnehmer\*innen
- Kennenlernen einer alternativen Abstimmungsmethode
- Onlinesitzungen – Wie erhalte ich Aufmerksamkeit, wenn jede\*r vor dem Rechner sitzt?

### SEMINAR

Mittwoch, 18. Mai 2022

Online-Seminar Zoom

Referent\*in: Daniel Görich

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik Hessen [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

Teilnahmebeitrag: 25 €



## Führung II

Anders leben, anders arbeiten, anders entscheiden – Mit dem zweiten Teil des Führungskräfteseminars, unter dem Motto „der persönliche politische Kompass“ wollen wir euch, die ihr in der SPD Führungsaufgaben übernehmen wollt einen neuen Blick auf euren Wertekanon und eure Work-Live-Balance ermöglichen.

### SEMINAR

Freitag, 30. September - Sonntag, 02. Oktober 2022

16:00-20:00 Uhr; 09:00-18:00 Uhr; 09:00-15:00 Uhr

Martin-Niemöller-Haus (Schmitten)

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Toni-Sender-Akademie <https://www.toni-sender-akademie.de/>



## Bildungsurlaub Führung

In diesem Bildungsurlaub setzen Sie sich mit Ihrer Rolle als Führungskraft und den Erwartungen, die an Sie gestellt werden, auseinander. Dazu werden Sie sich auch mit sich selbst auseinandersetzen. Daher werden auch Einheiten der Selbstreflexion (Coaching) angeboten. Wir werden mit Ihnen den eigenen, authentischen Weg zu guter Führung gehen. Sie werden unterschiedliche Führungstypen und Führungstechniken kennen lernen. Wichtig ist, dass sie sich mit Ihrem Team auseinandersetzen. Und Sie werden lernen, Ihre Führungsziele zu entwickeln. Es werden grundlegende, praxisrelevante Methoden und Techniken für klassische und moderne Führungsarbeit vermittelt, mit denen Sie Ihre neue Aufgabe souverän bewältigen können.

### Inhalte:

- Gesellschaft und Führung (politische. Bildung)
- Führungstypen,-stile und-techniken
- Selbstorganisation
- Teambuilding
- Ziele definieren und umsetzen

## BILDUNGSURLAUB

Montag, 14. November - Freitag, 18. November 2022

Tagungshaus des Theologischen Seminars der EKHN, Nassastr. 36, 35745 Herborn

Referent\*in: Michael Siebel

Ein Angebot der: Akademie für Kommunalpolitik

Teilnahmebeitrag: 400 €

## SEMINARE VOR ORT

Weitere Seminare, beispielsweise zur gezielten Mobilisierung eurer Mitglieder oder zur Organisation politischer Veranstaltungen, gibt es durch die Möglichkeit zur Buchung von Seminaren vor Ort. Diese Seminare sind bei den jeweiligen Bildungsträgern zu buchen.

Die Akademie für Kommunalpolitik Hessen e.V. bietet Angebote vor Ort auf Anfrage:  
Tel.: 0611-360-117-6  
Mail: [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)

### Die Themen sind u.a.:

- Grundlagen der Kommunalpolitik (HGO)
- Doppik (Einstiegs- &- Fortgeschrittenenseminar)
- Bau- und Planungsrecht
- Rhetorik (Einstiegs- und Fortgeschrittenenseminar)
- Interkommunale Zusammenarbeit
- Ländlicher Raum
- Maßnahmen zur Haushaltskonsolidierung (Straßenbeiträge etc.)
- Konfliktlösung
- Neue Veranstaltungsformen
- Neuaufstellung der Fraktion
- Bürgerbeteiligung
- Ideen- und Themenfindung
- Beteiligung von Kindern und Jugendlichen
- Kommunale Sozialpolitik
- Jugendpolitik
- Argumentationstraining gegen Parolen
- Gemeinwesenarbeit
- 1x1 der Kommunalpolitik(auch mit Planspiel)

### Nähere Informationen, Themen und Termine auf Anfrage unter:

AfK Hessen e.V.  
Marktstr. 10, 65183 Wiesbaden  
Tel.: 0611-360-117-6  
Mail: [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de)  
Homepage: [www.afk-hessen.de](http://www.afk-hessen.de)

# SEMINARBUCHUNG

Die Seminare und Veranstaltungen sind wie folgt buchbar:

## **Toni-Sender-Akademie:**

Die Anmeldung erfolgt über das Online Formular auf der Website <https://www.toni-sender-akademie.de/> oder per Mail an [toni-sender-akademie@spd.de](mailto:toni-sender-akademie@spd.de).

## **Akademie für Kommunalpolitik:**

Die Anmeldung erfolgt über das Online Formular auf der Website [www.afk-akademie.de](http://www.afk-akademie.de) oder per Mail an [info@afk-akademie.de](mailto:info@afk-akademie.de).

## **SPD-Bezirk Hessen-Nord:**

Die Anmeldung erfolgt über das Online Formular auf der Website <https://www.spd-hessen-nord.de/seminaranmeldung/>.

## **Jusos Hessen-Süd:**

Die Veranstaltungen sind auch Online einseh- und buchbar <https://jusos-hs.de/veranstaltungen/>. Rückfragen zur Anmeldung bitte an [viktorija.krzelj@spd.de](mailto:viktorija.krzelj@spd.de).

## **Friedrich-Ebert-Stiftung Hessen:**

Eine verbindliche Anmeldung zu Seminaren ist über das elektronische Buchungssystem auf der Website [www.fes.de/hessen](http://www.fes.de/hessen) möglich.